

Coulisses



n°33



de la Mélod'hier

décembre 2009

Editorial

Un petit détour professionnel en Scandinavie m'a permis de revoir la Mélod'hier sous un œil neuf. Les conversations avec des collègues m'ont beaucoup apporté. L'air plutôt frais du nord m'a fait prendre un peu de recul par rapport aux questions incessantes dues aux travaux et à la réorganisation quasi-totale de la vie de la maison. En compagnie du Président de notre syndicat professionnel, j'ignorais à la prise de la photo que celui-ci démissionnerait pour prendre un peu de distance avec les politiques. Nous le lui avons maintes fois répété, mais je tenais à le saluer dans notre journal interne. Le Synerpa me fut d'un grand secours aux moments des discussions avec les autorités de tutelle et encore plus avec la mise en application de notre convention collective en 2002.

Les travaux, toujours omniprésents, rythment les circulations dans la maison. Les résultats se découvrent de jour en jour. Vous le lirez plus loin, mais ce vent de modernisation et de déploiement de surfaces communes génèrent de nouvelles activités. Ma dynamique d'animation et de qualité de vie aux résidents s'en trouve satisfaite.

Le café Alzheimer mis en place, pas trop fréquenté, a permis de nouvelles rencontres entre familles. Ne pas se savoir perdu et seul dans le monde Alzheimer est une source de réconfort.

Les sorties perdurent et les spectacles aussi, bien sûr mais leur narration devient un peu rituelle. Le site Internet en complète restructuration devrait vous permettre de recevoir en



direct, ou presque, les photos et le programme des réjouissances.

Le séjour en gîte n'a pas eu lieu cette année. Tous ces petits bouleversements du quotidien ont suffi à « dépayser » nos habitués de ce séjour.

Vous l'entendez sans doute, dans les médias, la tarification de nos établissements va être totalement revue. L'esprit de cette loi est de réduire le coût à la charge des familles pour l'hébergement. Je ne ferai aucun commentaire sur ce sujet, tant que la loi ne sera pas réellement votée avec ses décrets d'applications. Souhaitons simplement que la réalité respecte le but visé.

Vous lirez mes déceptions sur les vols perpétrés contre les résidents. Avec la fièvre de la préparation des festivités de fin d'année, je vous donne rendez vous le 6 décembre pour la fête des familles dans notre salon théâtre redécoré.

Un petit dernier mot sur l'accueil de jour qui a ouvert ses portes début septembre : le nombre de places est limité et nous regrettons de ne pouvoir satisfaire toutes les demandes. CR

Bienvenue aux nouveaux !



Antoinette F a 94 ans. Née en Italie, elle a vécu à Paris dans le XXIème arrondissement où elle s'occupait beaucoup de la Paroisse Saint Gabriel.



Camille N a 82 ans. Elle arrive de Suresnes où elle aimait beaucoup s'occuper de son jardin et de sa maison. Elle a exercé la profession d'interphoniste à l'hôpital Foch. Elle aime beaucoup se promener et jouer au scrabble et à la belote.



Giselle S a 89 ans. Elle habitait Presles en Brie. Elle a appris le métier de couturière ce qui lui a été utile pour habiller ses cinq enfants. Elle aime bavarder, plaisanter et apprécie beaucoup les spectacles du jeudi.



Jacques D a 90 ans. Il était chef des ventes automobiles chez Renault. Il aime beaucoup se promener et adore les animaux, notamment les chiens!



Annie est notre nouvelle infirmière depuis le mois de septembre. Pour son bizutage, nous avons prévu de la faire monter sur les planches pour le spectacle du 6/12!

VOL DANS LES CHAMBRES

Comme je vous l'ai déjà écrit dans le numéro précédent, il m'est impossible de juguler ce véritable fléau : le vol des objets des résidents.

Immanquablement le personnel est ciblé comme principal auteur de ces larcins. Il est vrai que la promiscuité en toute tranquillité dans la chambre pourrait permettre cet état d'esprit. Je tiens à rappeler que des familles furent surprises, dans le passé, à errer dans les chambres d'autres résidents, sans aucune raison valable, et sans autre justification que : « c'était pour voir! ». Le tiroir de la table de nuit ou l'arrière de la pile de linge n'a pas grand intérêt me semble t il! Ou bien ce résident faisant un malaise dans le véhicule de son fils, au départ d'une sortie dominicale. Appelé au secours, l'infirmière découvre que la télévision du salon du second étage avait elle aussi profité de la sortie... même ancienne, cette anecdote m'a beaucoup interpellé.

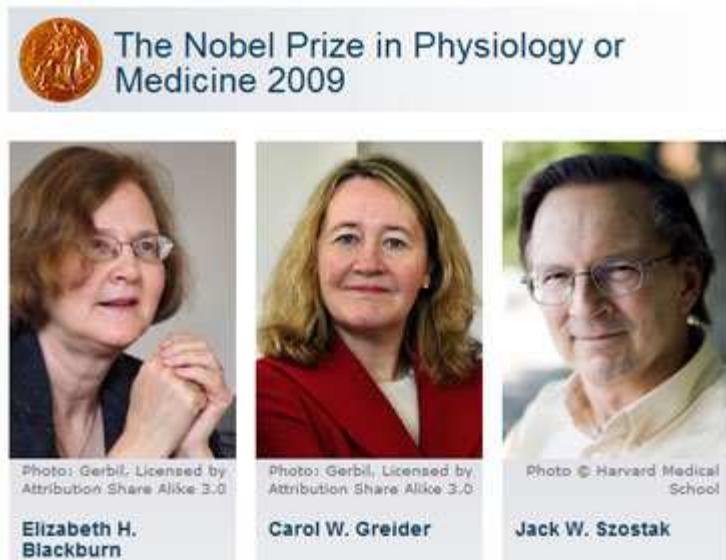
Nous avons actuellement des ouvriers dans la maison, qui circulent sans aucune surveillance, qu'il est inimaginable de mettre en place. Là encore aucune accusation formelle possible, si la preuve existait, je serais intervenu.

Et puis les stagiaires, dont la gentillesse est souvent récompensée par un don fait par le résident. Ni l'un, ni l'autre, dans ce cas n' imagine les conséquences d'un tel geste. Anodin, s'il s'agit d'un chocolat, plus ennuyeux lorsque l'on parle de parfum.

J'ai fait effectuer une fouille des vestiaires du personnel, un jour de grande disparition. Cet acte fut considéré comme une attaque à la liberté individuelle, et n'apporta aucune preuve. Il est trop facile de cacher son délit dans l'immensité des cachettes de la maison, et le vestiaire deviendrait une identification flagrante.

Ce problème est souvent évoqué lors de rencontres professionnelles. Chaque fois, des solutions techniques complexes sont évoquées, mais jamais mises en application par manque de résultat garanti. Néanmoins il vous est possible de faire installer, avec notre accord, un coffre dans la chambre de votre résident. (attention aux clés! Attention aux codes qui s'oublent...)

En conclusion, ce phénomène m'a toujours contrarié, et la seule solution approximative et non satisfaisante est la limitation maximale de ne pas tenter le diable.



Prix Nobel

La lutte contre le vieillissement récompensée par le centième prix Nobel de médecine ! En effet, Elizabeth Blackburn, Carol Greider et Jack Szostak ont été désignés hier pour recevoir le 10 décembre prochain à Stockholm, ce prestigieux prix (de 10 millions de couronnes suédoises, environ un million d'euros) pour leurs travaux sur l'enzyme télomérase (parfois surnommé « l'enzyme d'immortalité ») qui protège les chromosomes du vieillissement.

Rappelons tout d'abord que les télomères sont des séquences d'ADN qui se trouvent à l'extrémité des chromosomes. A chaque fois qu'une cellule humaine se reproduit, les télomères raccourcissent... Plus on vieillit, plus leur longueur tend donc à diminuer... Lorsque les télomères d'une cellule normale disparaissent, cette dernière est détruite.

Ces trois scientifiques ont donc travaillé à la « préservation » de ces fameux télomères... Au cours de leurs recherches, qui ont débuté dans les années 80, les lauréats de ce nouveau prix Nobel de médecine ont découvert la télomérase, une enzyme qui a la capacité d'inhiber ce raccourcissement des télomères impliqué dans le vieillissement cellulaire.

Problème : si cette télomérase lutte effectivement contre la sénescence des cellules... le revers de la médaille est qu'elle contribue également à rendre immortelles certaines cellules cancéreuses...

Ce Nobel 2009 récompense donc des chercheurs qui sont au cœur même de deux grands défis de ce 21ème siècle : la recherche contre le vieillissement d'un côté et la lutte contre le cancer de l'autre. Le jury a salué les trois scientifiques pour avoir révélé « une nouvelle dimension à notre compréhension de la cellule, éclairé les mécanismes de la maladie et stimulé le développement de possibles nouvelles thérapies ».



Le vieillissement est un sujet de préoccupation de plus en plus présent car vieillir fait peur. De plus en plus de chercheurs se penchent sur cette question. Rien ne nous interdit de penser qu'un jour ou l'autre nous arriverons à défier la mort. Mais pour le moment prendre de l'âge est inéluctable ! Le corps est une machine qui s'use progressivement. En attendant des résultats plus probants à toutes ces recherches, nous trouverons toujours dans la presse des conseils simples auxquels nous raccrocher pour tenter de lutter contre le temps qui passe: Avoir une alimentation équilibrée, une bonne hygiène de vie sans faire d'excès, pratiquer régulièrement une activité sportive, sans toutefois risquer inutilement les blessures, rester actif (par le travail, les loisirs, les amis...), consulter le médecin régulièrement pour se tenir au courant de son état de santé, éviter la surexposition au soleil ou au froid, et surtout garder le moral!, pourraient permettre de vivre mieux plus longtemps ! MARIANNE

Festivités de fin d'année

- 3.12 La chanteuse dans la salle entraîne les résidents sur l'accordéon en scène
- 06.12 Fête des familles avec le personnel dans un spectacle maison : Ecol'eau
- 8.12 La crêpes partie mensuelle sera flambée pour l'occasion
- 09.12 L'alsace sera le fil conducteur de cette journée avec un repas bien arrosé...
- 10.12 Spectacle de l'est pour les uns et sortie au cirque Gruss à Paris pour les autres
- 11.12 Théâtre amateur comique par la troupe de Grisy
- 16.12 Expo-vente de vêtements par Sissi
- 17.12 Spectacle maison spécialement dédié à notre infirmière « future retraitée »
- 24.12 Diaporama ouzbekistan commenté.
Soirée avec le directeur au salon théâtre
- 25.12 Repas de Noël, puis bûche puis champagne, puis sieste...
- 26.12 Magie et sculpture sur ballons par Gregory, petit fils de résidente
- 27.12 Spectacle poétique : les pierrots par la Tour d'amour.
- 28.12 Concert en live piano et violon
- 29.12 Le loto sera fastueux!
- 31.12 Clown musical et humour troupier
- 01.12 Repas gastronomique et dessert champagné au milieu des flons flons de l'an neuf

du nouveau...en cuisine

La cuisine et le respect des normes d'hygiène.

La cuisine vient de recevoir une nouvelle machine : la cellule de refroidissement. La vocation de ces cellules est d'assurer le refroidissement rapide des préparations (de +65° à -4° en moins de deux heures) ou la surgélation rapide des produits, c'est-à-dire la congélation d'un aliment encore chaud en moins de 4 heures. C'est un maillon essentiel de la chaîne du froid.

Selon l'arrêté du 29 septembre 1997 fixant les conditions d'hygiène applicables dans les établissements de restauration collective à caractère social, les plats cuisinés peuvent être préparés à l'avance à condition que leur fabrication réponde à un ensemble de règles, en particulier si un refroidissement rapide a lieu immédiatement après la cuisson. Cette machine respecte donc la législation et va devenir obligatoire en maison de retraite car l'hygiène y est primordiale.

Pour faciliter la mastication des viandes longues, il est nécessaire d'avoir une cuisson très longue. La cellule de refroidissement va donc être utilisée pour les préparations chaudes, longues, ou qui nécessitent d'être tranchées comme le bœuf bourguignon, les rôtis, l'osso bucco... Elle va permettre de refroidir très rapidement ces préparations pour éviter la prolifération de bactéries. Elle va également permettre de trancher la viande plus facilement, des tranches plus fines qui ne s'effritent pas : pour cela la viande doit être tranchée froide. Avant il fallait donc préparer ces viandes la veille pour qu'elles aient le temps de refroidir et pouvoir les trancher avant le repas de midi, mais il y avait alors un risque de prolifération de bactéries. Maintenant ces plats peuvent être préparés le matin et ont le temps de refroidir et d'être tranchés avant le repas de midi, pour le plaisir des résidents. MARIANNE



du nouveau...en appel infirmière

Dans le programme de rénovation de notre maison, les appels infirmières n'ont pas échappé au vent modernisateur.

Après quelques difficultés de mise en route, résolues par un échange standard de l'armoire de commande, tout est rentré dans l'ordre. Une traçabilité des appels est possible par l'ordinateur du bureau.

Chaque étage est zoné, et correspond à un renvoi d'appel sur des bips spécifiques.

Les petits voyants dans les couloirs s'allument selon un code couleur :

Rouge = appel simple / rouge+mauve = appel depuis la salle de bains / vert = présence d'un soignant dans la chambre.

En cas de besoin extrême, un appel peut être doublé par le soignant présent dans la chambre et ayant besoin d'aide supplémentaire. Dans ce dernier cas, c'est le rythme de sonnerie qui s'accélère.

Certains résidents n'ont pas encore saisi que le voyant rouge sur leur bouton d'appel devrait être sécurisé. Cette lumière rouge signifie que l'appel est bien transmis. Juste un peu de patience!

du nouveau...pour les invités

Afin d'améliorer encore la vie des résidents, nous vous proposons trois nouvelles prestations.

- Pour répondre à la demande de certains, nous pouvons vous servir dans une jolie vaisselle, un thé ou un café accompagné de petits fours frais, à l'endroit de votre choix.(salon, chambre ou extérieur) **Tarif : 6.50 € par personne**
- La même prestation avec des petits fours salés ou sucrés , au choix, existe avec une bouteille de champagne. Un délai de 30 minutes d'attente est à prévoir suite à votre commande au bureau. **Tarif : 30.00 € pour 4/6 personnes**
- Le repas invité traditionnel servi dans un salon, avant la mise en service de notre salon des familles, perdure dans les mêmes conditions. **Tarif : 13 € par personne**
- Une carte offrant des choix de plats améliorés est disponible dorénavant en place du menu traditionnel du jour. Cette prestation est ouverte aux visiteurs extérieurs ou aux résidents. (certains souhaitent fêter un évènement avec des amis résidents).
- **Tarif : 17 € par personne**(vin et café inclus).

du nouveau...en scène

Une des spécificités de la Mélod'hier réside dans son équipement scénique.

Le spectacle, hebdomadaire, est le point fort du programme d'activités. Toujours impulsé par l'amélioration, l'équipement scénique s'est amélioré. (un peu sponsorisé par un fournisseur). Je ne dévoilerai pas les surprises qui, je le souhaite, émerveilleront nos résidents, lors de la mise en service pour le spectacle des familles (6 décembre). Dans le prochain journal, nous vous ferons un tour d'horizon des prouesses de la technologie adaptée aux spectateurs avides de visuels.

du nouveau...dans le look!

Le vert étant la couleur de la maison, les tenues devaient évoluer dans cette gamme. Martine s'est ingéniée à donner un coup de modernisme dans ces tuniques que le personnel porte. Peu de retour de la part des résidents dans ce changement pas si évident à première vue. Jugez par vous-même sur la photo.



du nouveau...en entrant

Pour faciliter l'accès de la maison aux jambes vieillissantes, nous avons automatisé la porte d'entrée. Une cellule veille à la sécurité avant la fermeture. La barre de seuil a été supprimée, pour laisser un sol plan sans embûche. Dans le hall, bientôt, vous trouverez un écran vous avisant de :

Programme animation - menu du jour - évènement à venir - courrier en attente au bureau - photos de la dernière sortie -

Un écran plus grand sera disposé dans le salon théâtre avec les mêmes infos.

Un grand écran sera mis en service à la Charmeraie avec un programme plus relaxant que la télévision, bavarde et trop rapide.

l'avis des convives nous intéresse.



Une enquête a été réalisée durant deux semaines auprès de 54 résidents et porte sur la qualité perçue des repas du midi et du soir. En effet nous avons voulu savoir si les résidents étaient satisfaits ou non des repas servis à la Mélod'Hier, et quelles améliorations étaient souhaitées.

Globalement les résidents sont satisfaits des repas : en moyenne nous constatons une satisfaction générale de 76 %. Les insatisfactions portent essentiellement sur les goûts personnels. Parmi les remarques les plus fréquentes, nous avons constaté que les résidents souhaiteraient « davantage de fruits frais de saison », trouvent que « les plats ne sont pas toujours assez chauds », qu'il y a « trop d'arêtes dans le poisson » et que « la viande est parfois trop dure ». Ces remarques ont été transmises à la cuisine afin qu'ils y remédient. MARIANNE.



Avec un contrat renégocié avec la société de restauration, nous devons faire le point général sur ce moment important de la journée : le repas.

pour répondre aux questions et aux souhaits d'une trentaine de résidents volontaires, j'avais réuni avec Mme Marion, les deux chefs de cuisine, la diététicienne et le chef de secteur de la société Apetito.

Un tour d'horizon total a permis d'évoquer le service, les heures de repas, les moments festifs, la qualité des mets, les ateliers cuisine, les animations autour de la cuisine, la prise en compte des remarques au quotidien, la qualité nutritive des plats, le respect de la charte « qualité repas », la méthode de préparation, les contrôles d'hygiène, le vin, le pain, les petits déjeuners, les attentions particulières pour les événements personnels, les nouvelles prestations....

Après ce large panorama, je me suis entretenu avec les responsables pour peaufiner les améliorations en cours et les possibilités de répondre aux demandes particulières de quelques uns.

La collectivité a néanmoins des contraintes, le menu à la carte sera possible dans un salon privé mais aura forcément un coût. Nous en reparlerons quand les réformes en cours seront bien rodées. C.ROGER



Bonjour la copine

-Bou, je suis fatiguée, maintenant qu'ils ont rouvert le couloir, c'est plus facile

+oui mais la salle à manger est plus loin !

-tu ne vas pas encore te plaindre. Regarde comme c'est beau

+oui les fauteuils sont jolis, mais je préfère ceux du salon, le dos est plus droit

-demande, ils vont bien t'en donner un

+je ne veux pas casser la déco, mais j'en parlerai au directeur. Tiens il nous apporte le vin, ça c'est bien!

-si tu veux le mien ?

+ah non, parce que le directeur a réprimandé la dame de l'autre salle à manger

-oui mais elle en avait piqué déjà à deux voisines. Moi je préfère le rosé.

+ Hier à la commission menus, le chef t'a dit qu'il changerait le vin en fonction des plats et même de la bière pour la choucroute. Il s'y connaît il est alsacien, alors la choucroute il sait.

-un petit riesling, c'est bon aussi avec la choucroute, mais on ne va pas en manger tous les jours !

+maintenant on peut choisir son entrée, mais pas encore le plat

-tu exagères, le chef te remplace ta viande par du jambon et il y a deux ou trois légumes au choix.

+si je m'écoutais je mangerais de la purée tous les jours

-oui ils se sont moqués, hier. Ils ont dit que peu importe le plat, il fallait que ce soit facile à manger. Eh bien du caviar, du foie gras, c'est facile à manger et on n'en voit pas la couleur.

+parce que tu mangeais du caviar chez toi tous les jours !

-je ne sais pas ce qu'il vont encore nous inventer, mais le jus d'orange du matin, ça me rappelle quand j'allais en vacances à l'hôtel avec mon mari.

+sous la tente nous on buvait plutôt l'apéro que le jus d'orange !

-j'ai hâte de vieillir

+t'inquiètes pas, ça se fait tout seul ! mais pourquoi tu dis ça ?

-le matin de l'anniversaire de ma voisine, le chef est venu dans sa chambre avec une carte et des croissants, rien que pour elle !

+il est très sympa Yannick, comme Aurélien, ils sourient toujours !

-tu y vas toi à la sortie de nuit à Versailles ?

+je ne sais pas, j'ai peur d'avoir froid, et puis on va se coucher tard.

-pourquoi ? t'as un train à prendre le lendemain?

+et pourquoi tu n'y vas pas toi?

-un feu d'artifice c'est toujours la même chose. J'en ai tant vu, mon mari était maire, alors des 14 juillet j'en ai vu éclater des bleues, des vertes... à chacun son époque.

+tiens justement, à propos d'époque, c'est très bien cet appareil à musique dans le salon

-oui on peut choisir soi même ses chansons, mais l'autre elle met toujours Fernandel, y'en a marre. Moi je voudrais plus d'accordéon.

+le directeur a annoncé en même temps que le menu, que nous allions aller en lingerie pour travailler. Moi c'est hors de question. J'ai fait tant de lessives, que merci c'est fini. D'autant que je mets déjà le couvert !

-mais non, il a proposé un atelier pliage de serviettes le soir avant le dîner. Il faut bien qu'on s'occupe d'autant que le repas va être retardé. Tu sais, Justine nous avait demandé nos souhaits sur les horaires de repas. Eh bien on va dîner à 18h30 comme ça, la soirée sera moins longue.

+moi je me dépêcherai pour ne pas louper les infos.

-t'inquiètes pas il va y avoir un grand écran dans le salon pour que nous regardions tous ensemble les actualités.

+je préfère être au lit de bonne heure, et être couchée par l'équipe de jour

-comme les poules. Ah non, moi, j'attendrai que les filles de nuit me portent la tisane du soir et puis je me coucherai après, comme chez moi.

+bon on bavarde, mais il faut aller mettre le couvert

-sinon tu seras privé de dessert !

+ça m'est égal, la fille qui dessert les tables m'en donne un de plus en douce !

-la râleuse va peut être lui réclamer du vin !

+tiens voilà les entrées qui arrivent, allez à table et bon appétit !

-je me sens un peu patraque, je ne vais pas manger grand-chose.

+comme d'habitude. L'infirmière a dit que tu avais pris 3 kilos depuis ton arrivée, alors pour faire la diète, à d'autres ! Surtout qu'avec les viennoiseries fraîches du goûter, bonjour les kilos!!!



à 82 ans Paul attend.

il attend la distribution du courrier, même si personne ne lui écrit. il attend l'heure des repas même s'il n'a plus faim. il attend la promenade même s'il la connaît par coeur. il attend un coup de fil même si ça fait bien longtemps qu'il n'en a pas reçu. il attend le prochain épisode de son feuilleton parce qu'au moins, pendant ce temps, il ne pense à rien. il attend l'heure de la sieste parce que ça fait passer le temps. il attend la fin de la journée parce que ça fait une journée de passée, une de plus. il attend l'heure du coucher en se disant qu'avec un peu de chance, il ne se réveillera pas.

Cette affiche m'a interpellé. Le but est de faire un don pour financer des visites à des personnes isolées. Je ne commenterai pas cette idée, mais je la transposerai volontiers comme une invitation à vivre en milieu plus « accueillant ». Bizarrement, cette requête répondrait volontiers aux demandes de cette détresse. Et si les réponses se trouvaient partiellement en vivant à la Mélod'hier.

Vous trouverez ci après quelques réactions à chaud à la lecture de ce texte provocateur.

Pour moi, c'est la description d'une solitude dans un âge avancé, mais aussi l'oubli d'une famille ? la perte du conjoint ? la perte des amis qui ne se sont pas réveillés plus tôt que lui ?

Ce texte est sans doute indispensable pour ouvrir les yeux de ceux qui ne se sentent pas concernés par la vieillesse et la solitude. Pour moi, il est désespérant car trop véridique de l'isolement. Peut être résume-t-il la fonction première de la Maison de retraite comme lieu de retour à une vie sociale, il pourrait être un concentré de projet d'établissement.

A brûle - pour point, je dirais que l'être humain attend toujours quelque chose, ce qui lui permet de poursuivre son chemin, même si à terme celui ci part pour l'infini.

Selon moi, il manque l'essentiel!

c'est ce que Paul reçoit chaque jour sans avoir besoin de l'attendre: le sourire d'une équipe soignante, technique et administrative dévouée et soucieuse de son bien-être, la chaleur des liens humains, le bonheur de retrouver une chanson familière, la joie de vivre qui circule dans une maison...

Mais chacun a-t-il bien à coeur de donner tout cela à Paul dans l'environnement où il réside?

Pour moi cela descend tellement en crescendo dans l'inespérance qu'il faut évidemment rebondir avec quelque chose de profond : en quoi l'argent peut apporter une étincelle à un être désespéré? Comment aider les personnes à continuer à vivre pour eux mais aussi pour les autres, comment leur donner le goût à la vie?

Oui le placement ou l'accompagnement est une sociabilisation de l'aide à l'autre avec tout ce que cela représente, en préservant la dignité de l'autre.

Du nouveau en animation

Depuis le mois d'octobre, pour répondre à la demande de certains résidents, de nouvelles animations sont proposées au salon Théâtre en matinée et en fin d'après-midi. De nouveaux ateliers ont donc fait leur apparition, c'est le cas de la revue de presse animée par Monique tous les mercredis et de l'activité « D'Art d'Art » présentée par Clara un jeudi sur deux. Vous en saurez plus sur ces ateliers en lisant les articles en page 21.

Nous proposons donc davantage d'activités qu'avant, mais nous restons cependant attentifs à ne pas tomber dans la sur stimulation. En effet, une hyper sollicitation pourrait générer une certaine fatigabilité et aboutirait à un désintérêt progressif du résident. Pour éviter cela, les animations de 11h et 17h n'ont pas lieu tous les jours mais elles sont réparties en fonction du programme du mois. Par exemple, il n'y a jamais d'activité à 17h le jeudi car le spectacle est déjà une grande source de stimulation. Les activités supplémentaires sont variées: musique, jeux de mots, bibliothèque, projection vidéo, quiz...

Tous les lundis à 11h15, je présente les différentes activités, sorties et spectacles de la semaine pour que nos aînés se repèrent plus facilement dans le programme. En fin de mois, je leur laisse la parole pour me donner leurs impressions sur les animations et sorties proposées au cours d'un atelier baptisé: « Vos avis nous intéressent! ».

Par ailleurs, un programme d'animations adaptées a été établi pour les salons Jazz et Charmeraie. Voici quelques unes des activités proposées: Gym, Jeux de ballon, Jeux de mémoire, Travaux manuels, Chansons, Orgue de Barbarie ainsi que le nouvel atelier détente avec la balnéothérapie pour les pieds (bassines à bulles et vibrations) voir photos et article ci-dessous. JUSTINE

Balnéothérapie pour les pieds



Le 13 novembre 2009.

En cette journée nationale de la gentillesse, nous avons inauguré quelque chose de très intéressant pour nos résidents. On connaissait la journée de la femme, la journée sans voiture, la journée de la courtoisie au volant... Et bien maintenant, il y a aussi la journée de la gentillesse. Eh oui il fallait y penser et il paraît

que l'idée a été volée aux anglo-saxons. Pour info, sachez que c'est le 13 novembre.

Cet après-midi, nous avons proposé aux résidents de tester notre nouvelle balnéothérapie pour les pieds.

Certains se sont montrés réticents dans un premier temps, puis dans cet élan de gentillesse et de détente, les esprits se sont laissés bercer par cet après-midi calme et relaxant.

Il s'agissait là d'une bonne idée, à renouveler dans tous les étages afin que chacun en profite !

MATHILDE.





fête de nuit Versailles

Les sorties de nuit sont si rares qu'elles méritent d'être mises en lumière...

Je tiens à préciser de suite que nous ne sommes pas sponsorisés.

Pourtant la qualité exceptionnelle de ce spectacle



nous laissa, tous, pantois. Si le script défilant en projection nécessitait une bonne vue et un cerveau ouvert à toute imagination, la mise en scène et les embrasements du bassin de Neptune furent inimaginables.

Les mots des résidents à la sortie : incroyable ! Insensé ! Époustouffant ! Imaginatif ! éblouissant ! Illustrent parfaitement ce mélange jamais



vu de voltige aérienne, de feu et d'artifice dans des décors .

Le retour à pied fut un peu plus scabreux, mais le minibus franchit



quelques barrières pour collecter les résidents éblouis mais épuisés. Les récalcitrants du départ transpirent des émotions encore plus enflammées que les autres...

Nous recommencerons, comme tous les ans, dans un autre registre : le cirque nous rajeunira, puisque le public est essentiellement jeune.





Danemark-Suède : la prise en charge des personnes âgées



Les États Providence scandinaves ont développé les soins de proximité aux personnes âgées dans les années 70 et ce, malgré la crise économique. Leur niveau de protection sociale et l'étendue des services à domicile offerts à leurs personnes âgées dépendantes n'a pas d'équivalent dans les autres pays européens. C'est là, ainsi qu'aux Pays-Bas, que la prise en charge de la dépendance est la plus professionnalisée et que peu de personnes âgées vivent avec leurs enfants.

Le Danemark arrive en tête des pays nordiques, de par l'ampleur des prestations offertes et la précocité des mesures prises pour maintenir les personnes âgées dans la communauté. Le concept « d'habitat adapté au grand âge », qui permet d'offrir aux personnes âgées les services dont elles ont besoin indépendamment du lieu où elles vivent, a permis de remplacer progressivement les établissements d'hébergement collectif. Dans certains cas les personnes dépendantes ne consacrent que 15 % de leur retraite au financement de leur logement. Par ailleurs, les soins infirmiers et les appareils nécessaires leur sont fournis gratuitement.

C'est le seul pays à offrir une partie de l'aide à domicile aux personnes âgées sans contrepartie.

Alléché par de telles lectures et le mythe de l'avance dans la prise en charge gériatrique, j'ai vite souscrit au voyage d'étude organisé par le Synerpa, en Scandinavie. Ce syndicat de notre profession est représentatif auprès des pouvoirs publics. C'est sans doute la raison pour laquelle deux députés nous ont accompagnés dans cette découverte nordique...

Si le pouvoir d'achat est plus élevé qu'en France, le budget consacré aux personnes âgées est proportionnel. Les communes gèrent la totalité de la prise en charge, tant sur le plan budgétaire, que sur l'organisation des soins, à domicile comme en établissement. Avec un objectif permanent du libre choix du retraité pour son lieu de vie, une financement quasi-total, le rêve s'installe. Si l'hébergement et les tâches ménagères restent à charge, les soins sont gratuits. Des allocations existent pour aider les habitants sur le financement de leur loyer et des aides ménagères.

En France nous avons la même prise en charge gérée de façon différente, mais le résultat est identique. Un **pan du rêve tombe** et c'est heureux. Au cours de ce voyage nous avons visité une quinzaine



de structures que la mission économique française locale avait choisi.

De l'établissement de 420 lits à la petite structure d'accueil de jour

d e
8



personnes, un panel complet permet de se faire une opinion relativement objective, j'espère!

Le monde du privé n'a pas trop sa place dans ce système de gratuité, cependant, en ayant visité des appartements de 40 m2 pour un résident, il va de soi que le danois ou le suédois doit mettre la main à la poche pour se payer ce luxe. Donc finalement où est le rêve scandinave de l'appartement privé? En France nous avons aussi des établissements de luxe où les appartements offrent les prestations identiques, voire plus humaines?

La concurrence étant le meilleur moteur de la qualité, toutes les prestations à domicile sont assurées par des opérateurs privés. Donc la personne âgée fait appel au prestataire de son choix. Rien de nouveau pour nous, les établissements de qualité sont de rigueur.



Danemark-Suède : les équipements des établissements

Les ressentis de chaque participant à la sortie de la visite d'un établissement sont évidemment différents.

Globalement, les surfaces disponibles sont assez vastes pour permettre des activités de toutes sortes. (heureusement que la Mélod'hier s'est pourvue de 5 nouveaux salons!).

La largeur des couloirs et la réglementation incendie permettent de les meubler et de les décorer, cependant nous les avons toujours découverts vides de toute vie. (les repas, les siestes, les sorties et toute autre raison ont vidé tous les couloirs lors de nos visites!)



Les chambres sont toujours de surface imposante et équipées de cuisinette voire de cuisine totale parfois, l'aménagement en incombe toujours au résident, sauf le lit. La présence systématique d'un réfrigérateur et d'une machine à laver donne un côté domicile très sympathique. Les salles de repas, quand elles sont fréquentées, sont très spacieuses, peut être trop parfois.



En conclusion de ce point de vue équipement, je pense que l'aménagement du local par la famille est très positif pour le résident, mais donne un aspect peu homogène, ce qui n'est pas négatif et s'éloigne de la standardisation.

Quelques rappels m'ont fait un clin d'œil : La machine à coudre d'un accueil de jour est aussi au salon couture, chez nous.

Les paniers de couture se retrouvent sur le chariot d'atelier manuel, les lecteurs cd simplifiés se retrouvent dans notre borne mélo, les nombreuses cuisines thérapeutiques servent aussi peu que celle de la Charmeriaie, le parcours thérapeutique de Copenhague est aussi fréquenté que le nôtre, seule la boutique très bien achalandée a devancé notre projet identique, sauf que notre boutique sera ambulante, mais moins fournie.



Danemark-Suède : les conférences



Pour cette partie très importante de notre voyage, je dois saluer d'une part les interprètes, dont la qualité nous a toujours permis de bien assimiler le contenu, et d'autre part les intervenants qui furent remarquables et sympathiques, tant aux ministères de la santé des deux pays, que dans les instituts technologiques ou les missions économiques. L'accueil fut cordial et les exposés efficaces et captivants. Pourtant, après les mets savoureux, composés de viandes et non de poisson comme attendu, les exposés auraient pu lasser. Les projections démographiques alimentent une recherche en tous sens de la prise en charge des personnes âgées.

Pour la petite histoire, je retiendrai cette phrase, à prendre au sens anecdotique : le nombre d'actifs croîtra moins vite que les personnes en retraite au Danemark, ceci justifie la mise au point de robots pour remplacer les aides soignants manquants. En clair un robot fera la toilette, « l'humanité » et la relation sociale devient utopique.

La Suède se préoccupe également très fortement de cette carence future en personnel. Mais l'approche est un peu différente. L'objectif est de conserver la personne âgée au domicile le plus longtemps possible. Pour cela les aides techniques viennent en appui, les télés assistances permettent à un seul homme de surveiller près de 40 appartements et les progrès d'aide au transport permettent des déplacements à ce jour inconcevable. Je pense notamment à la canne GPS pour mal voyant.

J'ai été surpris que certaines auxiliaires de vie aient besoin d'une formation d'humanité pour aider les personnes âgées. Tout aussi étonnante est la mise en place récente de l'informatique dans la gestion des soins et la traçabilité. (en France nous connaissons cela depuis plus de 15 ans.)

Sans aucune amertume, une suspicion est née, lors de la conférence de cette responsable d'association de consommateurs pour représenter l'intérêt des personnes âgées au Danemark. Avec autant d'adhérents, un problème sous roche tendrait à laisser croire que la prise en charge, essentiellement financière, n'est pas aussi parfaite que je pouvais le croire avant de venir ici.

Aux nombreuses questions de mes collègues sur l'éventualité d'implantation d'établissement privé sur le territoire nordique, je n'ai compris qu'une réponse évasive et hors de propos dans ces pays profondément ancrés dans la gestion communautaire.

Danemark-Suède : les aides technologiques

Autant le préciser de suite, ce fut la grande déception de ce voyage.

Tout ce que nous avons pu découvrir est à l'état de projet, parfois bien avancé, certes.

Si le Danemark a vu ses exportations s'enflammer à cause de la haute technologie du téléphone portable, il a réservé, pour le futur, les technologies qui éclosent en ce moment. Soyons synthétique :

L'aspirateur intelligent met plus de 7h à nettoyer une pièce qu'un humain fait en 20 mn. (économie d'énergie, où es tu? par exemple)

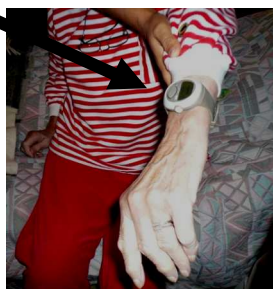
Le robot d'assistance pour aller prendre un objet dans une autre pièce nécessite une installation au sol et tant d'impératifs, que ce n'est pas demain que mamie verra son verre d'eau porté par le robot!



Le tapis qui alerte lorsqu'on se lève la nuit, les rampes lumineuses guidant vers les toilettes, les nombreux écrans de rappel mémoire ou de télésurveillance n'en sont qu'à leurs balbutiements. La domotique est en cours, mais pas plus en avance que chez nous, ce qui est rassurant, quel que part.



Est-ce un progrès technologique réel que d'entendre un haut parleur dans la chambre répondre à un appel pour avoir une aide. « que voulez-vous Madame Dupont ? Patientez un moment je vous adresse l'infirmière Gertrude dès qu'elle sera libre »



Paro. Ah Paro dont j'imaginai toutes les possibilités d'accompagnement psychologique. Suis-je trop sévère envers ce jouet bourré d'une électronique dont toutes les capacités se limitent à des sons ou des mouvements de queue? Ce phoque en peluche recrée toutes les valeurs affectives que l'on peut générer envers une peluche traditionnelle. Certes il grogne quand il est sur le dos, soit il gémit si vous lui touchez les babines, d'accord il soupire de contentement si vous le caressez dans le bon sens et c'est tout! Actuellement quelques rési-

dents se promènent avec une peluche dans les bras en lui parlant, en le caressant bien sûr et même en prévoyant de la nourriture pour lui. Ou est le plus de l'ordinateur embarqué?



Je n'insisterai pas sur ce robot qui répond à votre rire par un rire synthétique censé déclencher un nouvel éclat de rire....

La cuvette des toilettes intelligente qui lave et sèche dès votre demande, requiert quelques améliorations sur le plan ergonomique : il faut appuyer sur le bon bouton de commande et au bon moment, sans oublier de bien choisir le bouton « sexe » pour le lavage!

Sur le pré programme de ce voyage figurait la démonstration d'un robot capable d'aider à se nourrir. Effectivement un bras électronique est capable d'aller quérir un peu de nourriture dans une assiette et la porter à hauteur de votre bouche. La problématique résidente dans la conduite de ce bras à l'aide d'un joystick commandé par l'utilisateur. Sourire général des professionnels à l'idée de voir un résident âgé non sensibilisé à l'utilisation de cette manette sensible, en contrôlant son tremblement pour éviter que la cuillère n'heurte son nez ou ailleurs....en outre, il faut une coordination parfaite de son geste pour monter, pivoter, prendre, et commander ce bras très réactif!



Il reste cette canne équipée de GPS pour mal voyant. Pratique, efficace, légère elle devrait vraiment rendre les services attendus lorsque qu'elle sera diffusée, au moins.



En qualité de présidente du club du temps libre de Coubert, j'ai organisé cette journée à Honfleur.

Pour cette promenade j'ai proposé d'en faire

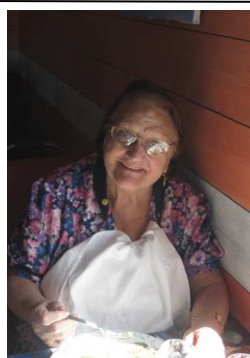
profiter les résidents valides de la Mélod'hier. Valide, car il a fallu arpenter les rues pavées de la ville, avec l'église Sainte Catherine, ancien grenier à sel. Puis une grande virée en mer après un excellent repas normand. Bien fatigués, mais heureux, nous projetons un nouveau voyage l'an prochain. Rose



Vous souhaitez sortir en promenade?

Demandez le programme :

- Honfleur avec le club de la ville
- Cinémas à Carré Sénart
- Restaurant la Criée
- Mare aux canards- Pique nique en forêt
- Goûter à la crêperie



la grande évasion



Avec le temps plutôt clément de cet automne, l'envie de sortir des résidents est toujours présente et Camille ne désemplit pas. Les sorties les plus simples sont souvent les plus appréciées et le point commun entre toutes est toujours le plaisir. Plaisir de partager ensemble un bon goûter à la Crêperie ou à la Brioche Dorée.

Plaisir de s'émerveiller devant les fleurs ou les animaux de chez Truffaut.

Plaisir de se distraire en allant au cinéma, Ou Plaisir de changer d'air tout simplement!

Il n'est pas toujours facile de varier les destinations car elles doivent correspondre à certains critères indispensables: un temps de route relativement court, un lieu adapté aux fauteuils roulants et aux personnes à mobilité réduite, un stationnement peu éloigné du lieu de destination pour éviter une trop grande fatigabilité aux résidents. Mais si vous avez des idées, n'hésitez pas à m'en faire part.

JUSTINE



conseil de la vie sociale

Le fonctionnement du conseil de la vie social a été perturbé par les travaux.

C

Les rénovations arrivant doucement à leur terme, nous allons pouvoir se réunir à nouveau pour discuter ensemble de la vie future de la maison. Mais un petit rappel du rôle de ce conseil est peut être nécessaire.

Le conseil de la vie sociale est composé d'au moins deux représentants des résidents, d'un représentant du personnel et d'un représentant de l'organisme gestionnaire de l'établissement.

V

• Son rôle

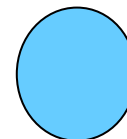
Il doit donner son avis et faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement , notamment sur :

- l'organisation intérieure et la vie quotidienne,
- les activités,
- l'animation socioculturelle et les services thérapeutiques,
- les projets de travaux et d'équipements,
- la nature et le prix des services rendus,
- l'affectation des locaux collectifs,
- l'animation de la vie dans l'établissement et les mesures prises pour favoriser les relations entre ces participants,
- les modifications importantes touchant aux conditions de prise en charge.

S

Il est obligatoirement consulté sur l'élaboration et la modification du règlement de fonctionnement et du projet d'établissement.

Le conseil se réunit au moins trois fois par an.



C

En conséquence, nous allons requérir auprès des résidents, les volontaires. Par le passé, nous avons accueilli les 8 candidats, sans vouloir trop réglementé et rejeté des bonnes volontés.

Nous attendons les candidatures des familles pour ces 3 réunions annuelles.

Si nous avons trop de candidats, nous procéderons à une élection par écrit.

Pour ce qui concerne le personnel, nous aviserons selon les vœux exprimés.

Là encore, comme par le passé, nous ne nous limiterons pas au nombre prescrit. Toute idée mérite d'être observée.

V

Merci de faire connaître votre éventuelle candidature au bureau. Les anciens délégués sont priés de vouloir confirmer la poursuite de leur mandat.

Vous remerciant de votre aide, je vous adresse l'assurance que tous les consignes émises lors de ces conseils sont écoutées et prises en compte, dans la mesure du possible. Les travaux effectués en témoignent.

S

le loto & les autres...



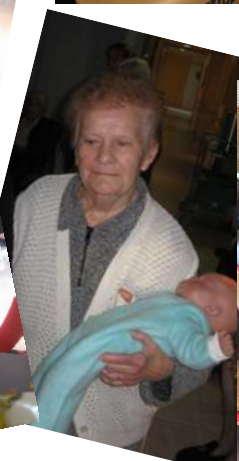
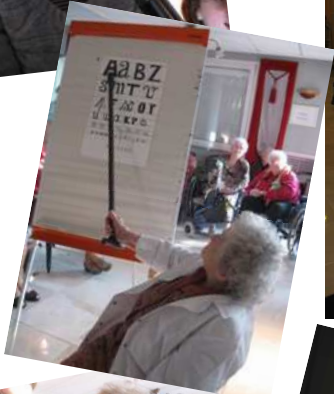
Depuis de longues années, j'organise le loto à la Mélod'hier. Autrefois, rituel du vendredi, cet atelier est devenu bimensuel pour laisser place à de nouvelles activités. Cet espacement a dynamisé l'engouement des résidents pour gagner des lots : si l'on gagne un

mousseux, toute la table en profite dans une ambiance « petit vin blanc ». Cette idée de partage est très satisfaisante, et de ce fait nous n'avons aucun perdant. Bien que traditionnel et ancien, le loto réussit encore à créer des vrais moments de joie partagée. Rose



en piste...

Dompteur, clown, poissonnier, balayeur, ophtalmologiste, médecin, patient, aveugle, serveuse, policier, chanteuse, maire, archéologue, poinçonneur, nourrice, maîtresse, dentiste, souffre douleurs.....
 Il fallait choisir son métier et le faire deviner aux autres résidents.
 Marianne et Justine nous ont organisé cet évènement avec brio. Improvisations alliées avec éclats de rire, le tout ponctué par quelques anecdotes et chansons associées. Un grand moment d'animation spectacle géré par les résidents eux-mêmes!



La revue de presse

Dans le cadre des activités de fin d'après-midi, la Direction m'a demandé d'animer la revue de presse. J'ai pensé qu'il serait judicieux de faire participer le plus grand nombre de résidents en les impliquant directement.

La veille, je leur propose certains sujets d'actualité en leur demandant d'en choisir un certain nombre.

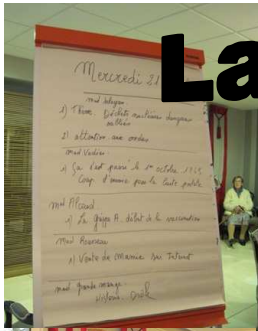
Le jour venu, sur un tableau blanc, je note systématiquement la date puis le sommaire des sujets abordés. Pour chaque sujet, je laisse la parole aux résidents, ce qui permet des échanges et la connaissance des différents

points de vue en faisant réagir le plus grand nombre. Nous passons d'une opinion à l'autre, puis d'un sujet à un autre. La revue de presse, activité abordant des sujets

divers et variés se termine, soit par la météo, soit par l'horoscope après avoir demandé le signe zodiacal des

participants; mais le plus souvent l'atelier de presse se conclut par des chansons.

Merci donc aux résidents qui donnent une dimension dynamique à cette activité, et à bientôt car j'ai d'autres projets... MONIQUE



"D'Art d'Art"

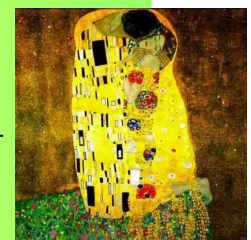
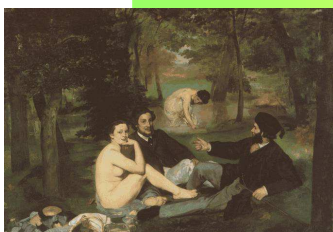
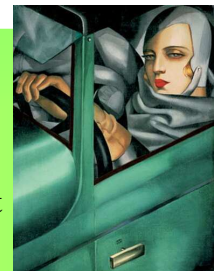


C'est le nom que j'ai voulu donner à ce nouvel atelier ; qui a lieu tous les quinze jours à 11h00 au salon Théâtre. Pourquoi « D' Art d' Art » ? Parce que cet atelier est plutôt un petit moment furtif juste avant le repas. Tout le monde peut s'arrêter pour donner son avis, ou juste regarder la peinture du jour. Je n'ai pas la prétention d'être critique d'Art mais juste une personne qui aime peindre et la peinture .J' avais envie

de partager cela avec les résidents. Cela m'a permis de passer du temps avec d'autres personnes que celles qui venaient aux ateliers manuels et c'est agréable. Tous ceux qui ont envie de regarder, discuter ou critiquer des œuvres d'art sont les bienvenus ! Je suis heureusement surprise de l'intérêt que cette nouvelle activité a suscité jusque là .Nous comptons déjà un petit groupe d'habitues, motivés et investis.

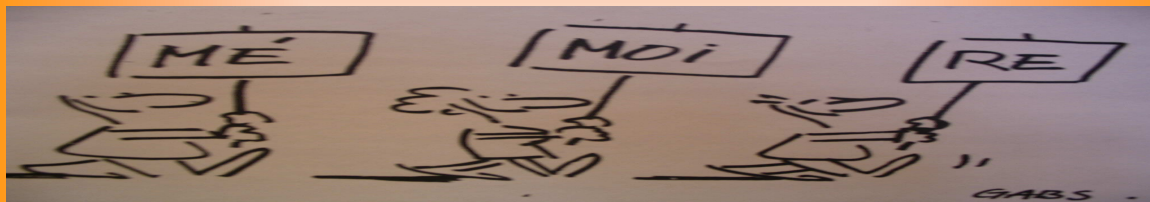
Comment cela se passe-t-il ? Parfois je propose une œuvre ou un peintre à découvrir, d'autre fois nous parlons d'artistes que les résidents ont choisis, ou bien encore nous faisons le jeu des différences sur un tableau connu et puis nous parlons de son auteur. Pour le moment nous n'avons parlé que de peinture mais la sculpture pourra par exemple elle aussi être évoquée, à voir par la suite avec les membres du groupe s'ils le souhaitent. Tous cela dans un climat amical et décontracté, on rit beaucoup aussi, alors si vous aimez l'art, n'hésitez plus, venez !

CLARA



Le groupe de stimulation cognitive.

Depuis mars 2009, nous avons mis en place un groupe de stimulation cognitive à la Charmeraié. Il ne s'agit pas d'une animation comme les autres, mais d'un atelier à visée thérapeutique. Ce groupe est destiné aux résidents souffrant de la maladie d'Alzheimer, ou d'une démence apparentée, dont les capacités d'expression et de compréhension du langage sont encore présentes, même si altérées. Son but n'est bien sûr pas de retrouver la mémoire, mais de



maintenir le plus longtemps possible les capacités restantes. Ainsi, sept résidentes font partie de ce groupe qui a lieu pour le moment une fois par mois. Les exercices sont variés et adaptés à leur pathologie, de façon à éviter la mise en échec qui serait néfaste et engendrerait de l'angoisse. De même, la séance ne dépasse pas une demi heure afin d'éviter une fatigabilité et une surstimulation. Au fur et à mesure des séances, nous avons constaté plusieurs effets positifs : les résidentes prennent du plaisir à réfléchir ensemble et réinvestissent la sphère cognitive. C'est un moment convivial et ludique. Leurs réussites valorisent leur estime de soi. Mais le groupe a également un rôle apaisant qui calme les angoisses et l'agressivité qui en découle. Dans cette pathologie, il ne faut bien sûr pas attendre des résultats époustouflants mais chaque petite chose est déjà une réussite. C'est pourquoi nous avons décidé d'augmenter la fréquence de cet atelier qui aura lieu deux fois par mois à partir de janvier. Marianne, psychologue, et Justine, psychomotricienne



« Café Alzheimer »

Le samedi 14 novembre a eu lieu le « café Alzheimer », un après midi destiné aux familles concernées par cette maladie. C'est autour d'un café et d'un goûter que les familles ont pu échanger ensemble, exprimer leurs peurs, leurs difficultés ou leur tristesse face à cette pathologie difficile à vivre pour l'entourage. Le but étant toujours de mieux comprendre la ma-

ladie, ainsi que ceux qui en sont atteints, et, de cette façon, d'essayer de les aider au mieux. Merci aux familles présentes pour leur agréable participation.

Quelques astuces à l'égard des aidants pour mieux communiquer avec les malades Alzheimer :

- Commencer le dialogue au meilleur moment, si possible, lorsque le patient est calme et détendu.
- Retenir son attention par un geste ou une parole douce,
- Lui parler en le regardant droit dans les yeux,
- Utiliser des mots simples, des phrases courtes et précises, émettre un message à la fois,
- Ne pas élever la voix,
- Préférer les dialogues à 2 plutôt qu'à plusieurs,
- Montrer les choses en parlant,
- Faire attention à la réaction du patient ou à ce qu'il exprime, même si cela peut paraître dénué de sens au premier abord,
- L'inviter à faire une périphrase si les mots lui manquent, ne pas l'interrompre ni le reprendre s'il y a des erreurs, pour ne pas le mettre face à son échec,
- Faire preuve de bienveillance, d'attention et d'empathie pour que le patient se sente en confiance,
- Valoriser ses efforts et choisir des sujets où il se sent plus à l'aise. MARIANNE

les travaux...



Ne vous y trompez pas, il ne s'agit pas de la préparation de la brocante, mais du grand déballage des meubles neufs pour les locaux rénovés.

Le plaisir de découvrir l'effet imaginé quelque six mois plus tôt est palpitant, surtout pour la décoratrice en chef. Mon épouse mis également la main à la pâte pour découvrir plus vite, ce que nous avons acheté sur les salons professionnels. Les exclamations des « déballeurs » nous rassurèrent vite sur nos choix, et lorsque les étonnements des résidents fusèrent de compliments, nos stress s'évanouirent définitivement.



150 fauteuils, des tables, des paravents, et autres canapés et fauteuils relax nécessitèrent une grande main d'œuvre pour être mis en place. A coup de cutter, de ciseaux chacun répétait le même geste pour que tout soit prêt avant que les résidents ne découvrent leurs nouvelles salles à manger décorées.

Un grand merci à tous pour avoir su rendre le parc libre de tout colis, avant la menace de la pluie.



Pendant ce temps, les travaux continuent pour essayer de finir la remise en déco de tout l'établissement. Je pense, sincèrement, que le champagne de fin d'année de la Mélod'hier doit être savoureux. Les ouvriers semblent prendre plaisir à venir vivre avec nous, et à partager nos festivités! Il est vrai que l'on découvre toujours des surprises lorsqu'on restaure de vieux bâtiments. Les



cinq chambres de l'orangerie auront des salles de bains aux normes handicapées et un éclairage zénithal pour éclaircir le fond de la pièce.



Pendant ce temps la scène profite aussi de son lifting, avec une rampe d'accès aux fauteuils plus accessible, avec une remise à neuf de la câblerie et quelques surprises que l'on découvrira le 6 décembre lors de la fête des familles.

les travaux...



L'escalier d'entrée a retrouvé ou presque son aspect d'origine : le chêne est revenu nous charmer en plein boulot...

Les murs continuent à tomber pour obtenir des chambres aux dimensions plus confortables et l'isolation sera totalement refaite à l'orangerie, de même que le chauffage, de même que l'eau sanitaire, de même que l'électricité, ainsi que la déco bien évidemment.

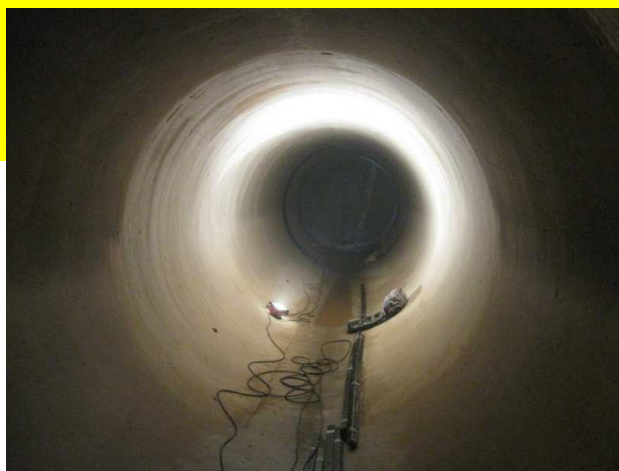
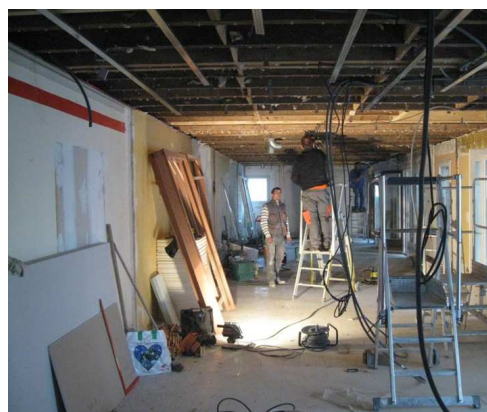
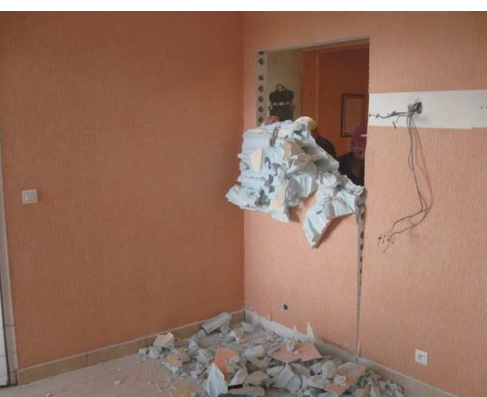
Après le départ de notre conducteur de travaux, à qui nous jetons un salut reconnaissant pour le travail effectué, nous accueillons la fraîcheur de la jeunesse toulousaine en la personne de Benoît. Mon accueil fut très direct : il avait à assumer tous les reliquats de bonne fin des travaux écoulés depuis 30 mois. Il va devoir gérer les malfaçons, les oublis, les erreurs, les omissions de toutes sortes pour finaliser un cahier des charges parfaitement rédigé par l'architecte. Heureusement que ce document fut assez précis pour obtenir le résultat attendu.



Donc Benoît, on arrête de patienter et on booste un peu ce long fleuve trop tranquille. Il suffit de quelques appels téléphoniques et une contrainte motivée sur les sous traitants. Facile à écrire mais sur le terrain, juste un peu plus complexe.

Dans tout chantier existe un talon d'Achille. Notre citerne, réserve d'eau incendie de 120 m3, mériterait à elle seule un livre. Sans entrer dans le détail, à nouveau étanchée, nous allons la remplir pour la 3ème fois. Ayant satisfait au proverbe : jamais deux sans trois, nous espérons pouvoir passer au souci suivant. Impressionnant le métro sans train à Coubert!

Donc Benoît, on arrête de patienter et on booste un peu ce long fleuve trop tranquille. Il suffit de quelques appels téléphoniques et une contrainte motivée sur les sous traitants. Facile à écrire mais sur le terrain, juste un peu plus complexe.



Sou-



venirs de Mme G.

J' étais secrétaire chez un marchand de vin en gros. Dans les petites affaires comme ça, les secrétaires font un peu de tout. Mon mari était marchand de bière à Brunoy, il avait repris l' affaire de son père. C'est comme ça qu' on s' est rencontrés. De Combs-la-ville, je suis donc venue habiter à Brunoy. On s' est mariés pendant la guerre. Les allemands venaient à la brasserie pour chercher de la bière. Elle se trouvait impasse de la Brie près de la gare et la bière était acheminée par le train. Maintenant c' est un immeuble. On a habité à Brunoy jusqu' à notre retraite. Puis on a acheté une petite maison de plain pied à la Rochelle pour y finir nos jours car on aimait beaucoup ce coin. La Rochelle est une très belle ville avec plein de magasins très bien. Le seul inconvénient c' est qu' il n' y a pas de grandes plages, il faut s' éloigner un peu de la Rochelle. On était très heureux là-bas, on avait tout sur place.



Te souviens-tu du tablier de ta grand-mère ?



Le principal usage du tablier de Grand'Mère était de protéger la robe en dessous, mais en plus de cela, il servait de gant pour retirer une poêle brûlante du fourneau; il était merveilleux pour essuyer les larmes des enfants, et en certaines occasions, pour nettoyer les frimousses salies.

Depuis le poulailler, le tablier servait à transporter les oeufs, les poussins, et parfois les oeufs frais qui finissaient dans le fourneau.

Quand des visiteurs arrivaient, le tablier servait d'abri aux enfants timides; et quand le temps était frais, Grand'Mère s'en emmitouflait les bras.

Ce bon vieux tablier faisait office de soufflet, agité au dessus du feu de bois. C'est lui qui transbahutait les pommes de terre et le bois sec jusque dans la cuisine.

Depuis le potager, il servait de panier pour de nombreux légumes.



Après que les petits pois aient été récoltés venait le tour des choux. En fin de saison il était utilisé pour ramasser les pommes tombées de l'arbre. Quand des visiteurs arrivaient de façon impromptue, c'était surprenant de voir avec quelle rapidité ce vieux tablier pouvait faire la poussière.



A l'heure de servir le repas, Grand'Mère allait sur le perron agiter son tablier, et les hommes au champ savaient aussitôt qu'ils devaient passer à table.

Grand'Mère l'utilisait aussi pour poser la tarte aux pommes à peine sortie du four sur le rebord de la fenêtre pour qu'elle refroidisse, tandis que, de nos jours, sa petite fille la pose là pour décongeler.

il faudra de bien longues années avant que quelqu'un invente quelque objet qui puisse remplacer ce bon vieux tablier qui servait à tant de choses.



humour des familles.

LE REPONDEUR TELEPHONIQUE DES GRANDS PARENTS :

"Bonjour, nous ne sommes pas là pour le moment mais vous pouvez nous laisser un message après le bip sonore :

Si vous êtes l'un de nos enfants, tapez 1

si vous avez besoin qu'on vous garde les enfants, tapez 2

Si vous voulez qu'on vous prête la voiture, tapez 3

Si vous voulez qu'on vous lave et repasse votre linge, tapez 4

Si vous voulez que les petits dorment à la maison, tapez 5

Si vous voulez qu'on aille les chercher à l'école, tapez 6

Si vous voulez qu'on vous prépare des gâteaux pour dimanche, tapez 7

Si vous voulez venir tous manger à la maison, tapez 8

Si vous avez besoin de sous, tapez 9

Maintenant, si vous êtes un de nos amis, vous pouvez parler...

Histoire Vraie..

Comment appeler la police quand vous êtes vieux et que vous n'êtes plus très mobile...

Georges PHILLIPS, un homme d'un certain âge vivant à VANCOUVER au Canada allait se coucher quand sa femme lui dit qu'il avait laissé la lumière dans l'abri de jardin qu'elle pouvait voir depuis la fenêtre de la chambre. Georges ouvrit la porte arrière pour éteindre, mais il vit qu'il y avait des personnes dans l'abri en train de voler du matériel.

Il appela la police qui lui demanda : "quelqu'un s'est-il introduit chez vous ?" il répondit "non, mais des gens sont en train de me voler après s'être introduits dans ma cabane de jardin "

La police répondit: "toutes nos patrouilles sont occupées il faut vous enfermer , et un officier passera dès qu'il sera libre.

Georges dit " O.K " puis il raccrocha, et attendit 30 secondes et rappela la police.

"Bonjour, je viens de vous appeler pour

des voleurs dans mon abri de jardin... Ne vous inquiétez plus à ce propos... je les ai tués " Puis il raccrocha.

Dans les cinq minutes 6 voitures de police une équipe de tireurs un hélicoptère deux camions de pompiers une ambulance et le samu local se présentèrent devant son domicile, et les voleurs furent pris en flagrant délit.

Un policier lui dit " je croyais que vous les aviez tués..."

Georges répondit " Je croyais que vous m'aviez dit que vous n'aviez personne de disponible ..."

Histoire vraie...

Moralité : faut pas Emmerder les Vieux.





les médias

Peut on vivre aujourd'hui sans tenir compte de l'image de marque de l'entreprise véhiculée par les médias?

Cette page de notre journal interne n'est pas émise dans un but narcissique, loin de moi cette prétention. Lorsque nous avons connu, dans le passé, un article malveillant, détournant toute la vérité sur la Mélod'hier, toute la maison a réagi. Le journal a publié un article rectificatif. Aujourd'hui donc, je veille scrupuleusement à ce qui se communique sur notre établissement.

Internet est ouvert à toute opinion, et après quelques heures de navigation, je me suis lassé devant tant d'information que la vérité se noie sur des avis trop contradictoires.

Je préfère rester humble et m'occuper des résidents plutôt que de répondre aux propositions (commerciales) de journalistes dont la finalité est d'écrire dans le sensationnel.

Le bien n'est pas générateur de vente, en matière de presse.

En conclusion, ces articles parus dans des revues à tirage limité, gratuit, reflètent une opinion objective des faits rapportés.

C.R

NOS CLIENTS

TEST A L'AVEUGLE A LA MELOD'HIER

Goûtez et devinez, c'est la règle du jeu du goût proposé par Yannick ROSLEY, notre chef cuisinier ! Les saveurs choisies étaient plutôt agréables pour les papilles : des pâtisseries (Millefeuille, Paris-

vue, il est extrêmement difficile de reconnaître deux ingrédients ayant la même consistance comme la pêche et l'abricot par exemple ! On devine plus facilement des produits qu'on a l'habitude de manger, les



Brest, Eclair au Café, Tarte Tatin...) et des fruits (ananas, mangue, pêche, abricot, melon, pastèque...). Les yeux bandés, les résidents semblent apprécier cette dégustation «à l'aveugle» ! Certains, trop sûrs d'eux au départ, seront surpris de la difficulté de l'exercice ! En effet, il serait restrictif de dire que le goût est le seul sens qui nous permet d'apprécier ou pas une saveur. Nos cinq sens interviennent et se complètent dans la perception de la nourriture ! On s'aperçoit que privé de la

résidents ont mieux retrouvé le goût de l'ananas que celui de la mangue, et presque tous ont associé les pâtisseries à la saveur du chocolat pourtant absent des mets proposés ! Un petit conseil : si vous devez ingérer un aliment ou un médicament que vous n'aimez pas, fermez les yeux et bouchez vous le nez, cela permettra d'en réduire considérablement le goût !

Justine
La Mélod'hier



Barbara: l'homme en habit rouge



Te souviens-tu d'un slow...



La grande Zoa et ses boas



Les Beatles sont de retour!



Paroles et Paroles

Le galérien!



Le Petit Prince en ombre chinoise



Le strip-tease des vamps!



Pan vl' a la pluie!



Au clair de la Lune

