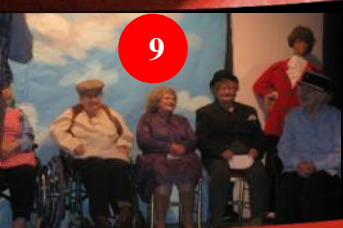


# Coulisses

N°34  
Mars 2010



*La Mélod'hier*



## **EDITO:**

Autant le dire tout de suite, la soi-disant loi des séries de malheurs ou de bonheurs est un pur produit de notre imagination. Par contre, l'accumulation de coïncidences obéit à des lois, bien véritables cette fois, du hasard. Après cette belle définition, il ne reste plus qu'à souhaiter que le hasard change de secteur. Le personnel de la maison souffre en effet de maux tous azimuts. Je vis avec peine toutes ces absences dans notre effectif. Comme il s'agit de catastrophes de santé, dont très graves pour certaines, l'ambiance s'en ressent. Comme si le départ de Pascaline ne suffisait pas à nous affliger, les affections frappent quelques unes de nos collègues. Outre notre témoignage de sympathie, nos espoirs se concentrent très vivement pour les récupérer très vite parmi nous. Les enfants nous visitent en page 13, afin de goûter ensemble. Vous découvrirez la sortie au cirque page 17 et vous rappellerez le spectacle maison Ecoleau en page 27. Spectacle des résidents en page 9 pour animer notre scène. En dernière page, mais néanmoins très chaleureux les remerciements du personnel pour les gentilles des familles pour la fin d'année.

Enfin, un nouveau titre pour vous ouvrir encore davantage les portes de la Mélod'hier et sa vie quotidienne. Bonne lecture au travers des animations que nous souhaitons éclectiques. C.ROGER

# dans la presse :

NOM	VILLE	NOTE SUR 10	TARIF*	STATUT	DELAI MOYEN D'INSCRIPTION	UNITE ALZHEIMER
Saint-Séverin	Château-Landon	10	67,65 €	public	3 mois	oui
Résidence des Noues	Montereau-Fault-Yonne	10	82,03 €	privé	variable	non
Résidence Ondine	Mareuil-lès-Meaux	9,5	88,50 €	privé	1 mois	non
Château de Louche	Annet-sur-Marne	9	95,14 €	privé	2 mois	oui
Le Domaine des Chênes Rouges	Bourron-Marlotte	9	92,30 €	privé	3-4 mois	non
Les Jardins Médicis	Provins	9	80,44 €	privé	3-4 mois	oui
Les Berges-du-Danube	Serris	9	90,19 €	privé	aucun	oui
La Forresterie	Arbonne-la-Forêt	8,5	72,92 €	associatif	3-4 mois	non
<b>La Mélod'hier</b>	Coubert	8,5	85,72 €	privé	3-5 mois	oui

Un fils de résidente nous a signalé ce classement paru dans la presse. Nous n'avons aucune source des critères de classement. Un peu déçus cependant de ne pas figurer plus haut dans le hit, mais nous œuvrons au quotidien pour améliorer le quotidien de nos résidents.

## RESULTAT DETAILLE DE L'ENQUÊTE :

Accueil Bon accueil Hygiène Bonne  
Le plus Prestations très complètes Le moins Isolement

### Avis complet sur le Mélod'hier

Ce bel EHPAD privé, un peu isolé, accueille quatre-vingt-deux résidents de toutes dépendances. Son bâtiment, une ancienne maison bourgeoise, est très confortable, ses chambres individuelles (18m<sup>2</sup>) et doubles (22m<sup>2</sup> qui sont en train de disparaître) sont toutes équipées de douche privative. Les lieux de vie sont multiples (salles de kiné, de spectacles, d'animations, de coiffure, jardin thérapeutique, etc.) d'un bon confort, mais sans luxe. Son cadre est verdoyant et tranquille avec un parc d'un hectare. La restauration est réalisée sur place. Il est médicalisé et très animé (nombreux ateliers, gym douce, musicothérapie, jardinage). Les sorties extérieures sont organisées soit avec le minibus de la maison, soit avec le Club du 3ème âge. Enfin, chaque semaine des spectacles sont proposés. Le tarif n'est pas neutre, mais la qualité des prestations le justifie. L'objectif de la direction vise la qualité zéro défaut, c'est ambitieux mais le comble c'est que dans de nombreux domaines elle y arrive...

### Note de la direction :

Néanmoins, nous serons particulièrement à l'écoute de vos remarques et suggestions lors de notre prochain conseil de la vie sociale. Cette réunion accueille les familles (normalement élues), les résidents aptes (normalement élus, et les représentants du personnel). Nous n'avons aucun ordre du jour et tous les sujets peuvent être abordés. Un compte rendu sera publié dans notre prochain journal.

**vous êtes invités**

**à notre C.V.S**

**le 19.03.2010 à 16H30**

*La Mélod'hier*

# Au revoir Pascaline



Un jour, voici quelques années, une petite souris blanche s'est introduite chez nous. Elle trottinait de chambre en chambre, réconfortant une personne qui avait besoin soit d'un médicament, soit d'une prise de sang, toujours avec douceur.

Et voici qu'elle a eu une idée : " Si je m'esquivais prendre ma retraite. Quelle bonne idée ! Retrouver une liberté bien méritée car à l'extérieur beaucoup de choses m'attendent. Le mari, les enfants et les petits-enfants, les sorties... Enfin, autre chose."

Alors, petite souris, profite de la vie, de ta liberté retrouvée et bonne chance à toi.

Amitiés. *Gaufrette*



Des milliers de remerciements pour les soins que vous nous avez apportés

Des milliers de sourires que vous nous avez adressés

Des milliers de conseils que nous avons suivis

Des milliers de regards que vous nous avez adressés sur nos tourments et nos douleurs

Des millions de mercis et toute notre reconnaissance.

*Madame Audebet*



Pique, pique, mais pas trop fort. Nous t'aimons très fort.

Un petit cachet le matin,  
Un petit cachet le midi,  
Un petit cachet le soir,  
Et nous voilà prêtes à sauter la barrière de la reconnaissance et de l'amitié.

Mireille ALCAUD

Poèmes  
Chansons  
Sketches  
Danses  
Fleurs  
Cadeaux  
Champagne  
Vidéos-Photos...



Collègues,  
Résidents,  
Familles,  
Direction...



Chacun à sa façon,  
Nous avons fêté  
son départ à la retraite



# Bonne retraite



*Pascaline,  
 Votre présence sécurisante,  
 votre sourire chaleureux et votre douceur nous réconfortent et nous rassurent.  
 Pour nous, cette dernière page à la Mélod'Hier nous la voulons merveilleuse.*

*Les résidents*



*Pascaline  
 Profites bien,  
 Tu l'as bien mérité,  
 Y'a plus planning, y'a plus de pesées...  
 Et plus de médoc à ranger!  
 Pascaline profite bien, de ta nouvelle liberté,  
 A toi la plage et les voyages,  
 Là où le vent te porte...  
 Pense à nous si tu peux!*



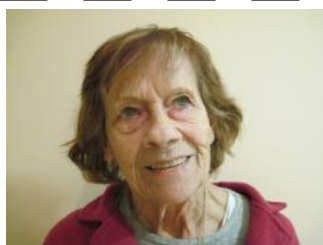
## L'administration toute puissante

Le Figaro publie un article sur le boom des maisons de retraite. « Les autorités ont beau délivrer au compte-gouttes les autorisations pour de nouveaux lits, le chiffre d'affaires continuera à progresser, comme ces dernières années, de 7 % à 10 % par an.

Est soulignée la forte progression du secteur privé et en particulier des groupes : Les principaux groupes multiplient les demandes d'autorisation de nouvelles chambres et rachètent à tout va des maisons de retraite indépendantes ». En effet, « des établissements [privés indépendants] sont menacés, car ils ont rarement les moyens de s'aligner sur les nouvelles normes. Par ailleurs, confronté au coût élevé des mises aux normes, le secteur public s'essouffle et le secteur associatif peine à suivre.

Deux voire trois fois par semaine, des prospecteurs me proposent des « merveilles » pour inclure la maison dans un groupe. L'indépendant que je suis et demeure, ne peut envisager une telle issue. Et ce d'autant plus facilement que mon fils a son diplôme de directeur d'établissement médico-social.

Cependant, il faut de plus en plus faire face aux exigences de l'administration. Avec les travaux de rénovation entrepris chez nous, les services de sécurité incendie ont repris l'examen de l'établissement dans son intégralité. Lors de la visite de sécurité habituelle, tous les trois ans, nous avons eu un avis favorable. Coup de théâtre, le lendemain, au titre de l'analyse des risques, la commission revient sur son avis. Un permis de construire est en cours pour relier l'orangerie à la maison. La validation de ce permis dépend des services de prévention incendie. Pour avoir un nouvel avis favorable, il faut que le permis nous permette de construire ce bâtiment et enclôsonner cet escalier que nous venons de refaire à neuf, avec l'accord du précédent capitaine des pompiers. J'ai toujours suivi scrupuleusement la réglementation, d'autant qu'il s'agit de la sécurité d'un public très fragile. Aujourd'hui, si l'interprétation des textes change, comment gérer le quotidien? De plus en plus de contraintes, de plus en plus de services proposés conduisent à un prix de revient alarmant. Ce fameux reste à charge pour les familles ne passerait-il pas par un assouplissement des réglementations, dès lors qu'elles n'affectent pas la sécurité des résidents, bien sûr! C.R



Denise a 79 ans. Elle exerçait la profession de comptable. Elle a habité en région parisienne mais a passé sa retraite dans le Var.

# bienvenue

René vient de fêter ses 85 ans. Il était fonctionnaire et a habité à Vigneux sur Seine dans l'Essonne.



Micheline a 78 ans. Elle était institutrice au cours préparatoire dans une école de Nogent sur Marne où elle-même avait été élève.



Plus je plonge dans les méandres de ma mémoire, plus je trouve des problèmes de clés qui obstruaient ma vie. Et pourtant, bien sûr les plus beaux moments de la jeunesse eurent lieu grâce à la clé des champs. Il fallut bien du talent pour trouver la clé qui ouvrirait mon cœur à la femme de ma vie, mais sans aucune autre forme de cérémonie c'est la clé

du bonheur qui prit le relais. Quand mon métier se profila à l'horizon, déjà la clé de sol vibra dans mon âme de musicien refoulé par manque de talent. Il ne fut jamais question de clé de 12 ou à pipe, le destin m'attirait ailleurs. Aujourd'hui toute ma vie est consignée dans une clé USB, dont la complexité de fabrication n'a d'égal que les services

rendus. C'est à ce moment précis où l'informatique bouleversa mon avenir, que mes résidents virent le leur tout aussi chahuté avec la possibilité de fermer sa chambre avec une clé personnelle. Toute médaille ayant un revers, il ne faut ouvrir ni sa porte, ni son cœur à n'importe quel visiteur. Et surtout la clé de la réussite se résume à ne pas égarer



sa clé. Il faudra alors ouvrir son coffre-fort, ou presque avec une clé pour rembourser la clé perdue. Finalement, la clé de ce problème ne serait-elle pas de laisser la clé en sûreté ? Il faudra être clément avec les voisins qui se trompent de clé ou de porte. Mais existe-t-il une clé sans porte ou une porte sans clé? Si vous retrouvez une clé des champs, servez-vous en pour vous évader du quotidien. C'est peut-être la clé du bonheur...



## Un nouveau matériel en service :

### DISQUES DE TRANSFERT.



Vous l'avez peut être remarqué, ce mois-ci, des petits ronds verts ont fait leur apparition dans nos services. Qu'est-ce donc ? des soucoupes volantes venues de Mars ? des imitations d'herbe pour nous donner un petit goût de printemps pendant cet hiver qui n'en finit pas ? Non, rien de tout cela.

Ce sont des disques de transfert. Un nom bizarre pour un objet bien simple : il permet au patient peu mobile de réaliser un quart de tour ou un demi-tour sur lui-même, en position debout, sans lever ses pieds.

Chaque disque est composé de deux couches de tissus glissant l'une sur l'autre, reliées en leur centre qui représente l'axe de rotation. Le soignant cale ses pieds sur le disque inférieur afin de le fixer au sol. Le patient pose ses deux pieds sur la « galette », et le soignant le fait pivoter, lui permettant ainsi de passer du lit au fauteuil ou inversement.

Le patient, dans ce mouvement, ne risque plus la torsion de genou ou autre luxation de hanche, le soignant économise son dos, le transfert se fait en douceur pour tout le monde.

Dans le même esprit, nous avons commandé des disques rigides adaptés à nos patients lourds.

Ces dispositifs vont être complétés par des planches de transfert, en polyuréthane, souples, flexibles et robustes, munies de poignées. Ces outils, glissés dans le dos du patient, permettent au soignant de le verticaliser en douceur, sans risque de lui faire mal aux bras ou aux épaules.

Nous aurons aussi des ceintures munies de poignées, dont le but outre l'aide à la verticalisation est une aide à la marche.



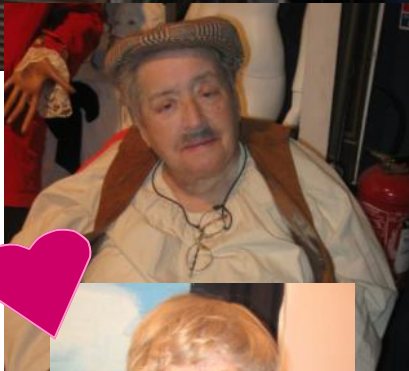
# Les résidents sur scène



En cette veille de Saint Valentin, l'amour et les histoires de couples sont à l'honneur dans ce récent spectacle des résidents.

Merci à toutes les vedettes pour leur participation enthousiaste et aux spectateurs pour leurs applaudissements bien mérités! Si vous avez envie de monter sur les planches, le prochain spectacle aura lieu le 6 mai et les membres du personnel partageront la scène avec les résidents. Si vous avez des idées, n'hésitez pas à me les transmettre!

Justine



**CHER MONSIEUR / CHÈRE MADAME:**

**BONJOUR ! NOUS SOMMES MANUEL ET JAIRO, ET NOUS AVONS QUINZE ANS. NOUS HABITONS À CHICLANA, UN VILLAGE DE CÁDIZ. MAINTENANT QUE NOËL ARRIVE, NOUS VOULONS VOUS ENVOYER À TOUS CETTE CARTE DE VŒUX.**



**VOULEZ - VOUS SAVOIR COMMENT CÉLÉBRONS - NOUS LE NOËL ICI ? TOUTE LA FAMILLE MANGE ENSEMBLE (DES PARENTS, DES FRÈRES, DES ONCLES, DES COUSINS, ETC) À CÔTÉ DE LA CHEMINÉE. APRÈS, NOUS CHANTONS DES CHANSONS DE NOËL (COMME « VIVE LE VENT ») AVEC TAMBOURINS. APRÈS, À MINUIT, NOUS SORTONS DE LA MAISON, À LA RUE ET JETONS DES FUSÉES ET DES PÉTARDS. PLUS TARD, NOUS ALLONS AUX DISCOTHÈQUES ET À DES FÊTES POUR DANSER DURANT TOUTE LA NUIT.**

**LE NOËL EST NOTRE FÊTE PRÉFÉRÉE PARCE QUE C'EST UNE ÉPOQUE D'AMOUR ET DE BONHEUR.**

**BIENTÔT, LE 2009 FINIT ET NOUS COMMENÇONS UN NOUVEAU AN, LE 2010 ; ON VOUS SOUHAITE UN AN CHARGÉ DE SURPRISES ET D'ILLUSIONS.**

**JOYEUX NOËL ET HEUREUX NOUVEL AN !**



Notre lecteur marcheur Marc nous envoie régulièrement des nouvelles de sa randonnée internationale vers Bamako. Au cours de ses haltes il lit devant les écoliers et parle de la Mélod'hier. Nous avons très agréablement été surpris à la lecture de ce mail d'Espagne. L'intergénérationnalité fonctionne au-delà des frontières....

Ah si tous les gars du monde se donnaient la main, la vie serait plus douce.



# noël



- décoration
- advent
- famille
- cadeaux
- bûche
- lumières



Il aura fallu mes 84 ans pour connaître autant de festivités a Noël. Quand toute la famille se réunissait, ce qui était si rare, que je ne m'en souviens plus, le bonheur aurait pu être atteint. Ces réunions de famille, autour d'un repas un peu plus copieux que d'ordinaire permettait toujours d'évoquer le souvenir des disparus de l'année. Alors aujourd'hui, à la Maison de retraite, je revis ces souvenirs. Mais la gentillesse de ceux qui m'entourent estompe ces moments passés pour apprécier sans retenue le champagne et les sourires affichés.



# Merci les enfants !



Hauts comme trois pommes, ils ont bravé la neige et le froid pour venir jusqu'à la Mélod'hier nous présenter leur spectacle de chants et de comptines de Noël ! Les bisous, les sourires et les dessins ont réchauffé les cœurs de nos aînés. Nous remercions chaleureusement les enfants, les parents et l'équipe enseignante de l'école maternelle pour ce bon moment partagé ensemble. D'autres rendez-vous à ne manquer sous aucun prétexte sont prévus avec les écoliers et notamment une sortie commune pour les beaux jours !  
Justine

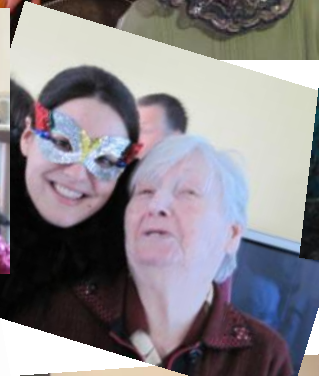
70 enfants sur la scène, ça fait du bruit, mais lorsque les 70 voix claires se mettent à chanter à l'unisson des chants gais et rythmés, c'est un réel plaisir pour nos oreilles ! C'est aussi un grand bonheur de chanter ensemble quelques refrains connus et de voir valser notre directeur avec la directrice de l'école ! Merci à tous pour cet agréable après-midi et à bientôt pour une nouvelle rencontre autour des jeux de société !



Un air

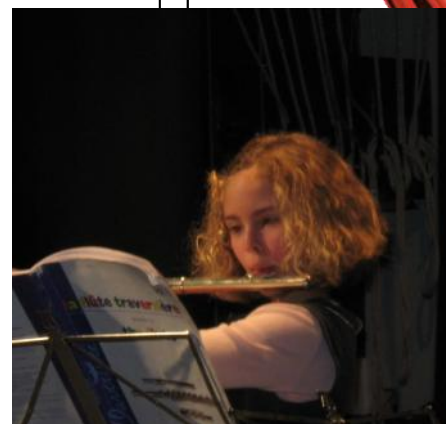
De

Carnaval



La Mélod'hier

# école musique



Une chanson célèbre évoque la qualité de la musique et ses bienfaits sur les spectateurs.

Chaque concert de l'école de musique sait enchainer le public âgé, est-ce par la dynamique des interprètes ou la fraîcheur de la prestation, toujours est-il que le succès est constant et de

plus en plus mérité.

Malgré l'absence de la « chef » tous les élèves furent efficaces et sympathiques.

Dans ce genre d'article, les félicitations et remerciements sont de mise, bien sûr. Pourtant les enfants génèrent toujours un charme puissant. Le sourire et les applaudissements des résidents démontrent le bienfait de l'intergénéralité. même si cette rencontre se fait plus dans un sens que dans l'autre.



Quand on est vieux, on a tant donné, qu'il est normal que le retour se crée en ces jours de rencontre. Puisque la musique est bonne, nous l'attendons de nouveau et peut-être plus tôt que prévu?

# En visiste chez les élèves de Clair Logis de

Nos partenaires de jeux, les élèves de l'établissement Clair Logis, qui nous rendent habituellement visite, nous ont cette fois conviés chez elles pour une après-midi jeux de société. C'est ainsi qu'au mois de décembre nous leur avons rendu visite à Tournan. Cet établissement accueille des jeunes filles en difficulté qui sont logées dans des petites maisons individuelles. Dans chaque pavillon habitent



8 adolescentes encadrées par 2 éducatrices. Elles doivent apprendre à faire le ménage, les repas, les courses et à vivre en communauté.



C'est dans leur cuisine décorée pour les fêtes qu'elles nous ont reçus, contentes d'avoir des invités. Après avoir fait quelques parties de Scrabble, de dominos et de Uno, elles nous ont offert une part de gâteau

préparé par leur soin, accompagnée d'une tasse de thé ou de café.



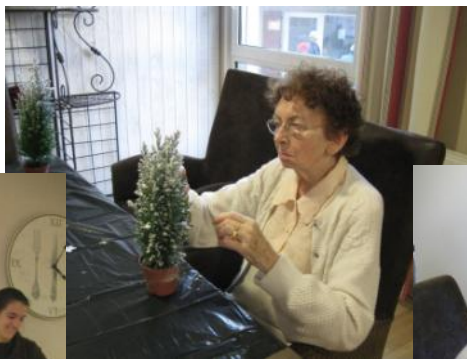
Nous avons apprécié leur hospitalité et leur bon gâteau, elles ont été très fières de nous recevoir chez elles. Les rencontres entre générations remportent toujours beaucoup de succès, aussi bien auprès des

jeunes que des plus âgés.

MARIANNE.



# Coulisses pus



Le plan d'utilité social est un passage obligé pour les étudiants du lycée agricole. Ils choisissent le domaine dans lequel ils souhaitent intervenir.

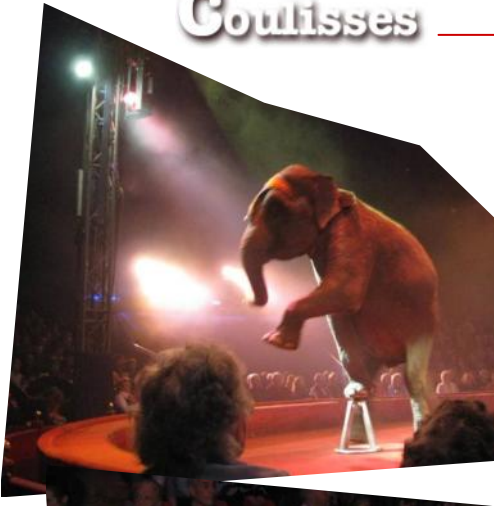
Déjà, dans le passé, nous avons accueilli des jeunes pour ce projet. Cette année, nous sommes éblouis par le dynamisme et la gentillesse de Nicolas, Erwan et Thomas. Ils ont apprécié les résidents et sont venus les aider à décorer des sapins de table pour Noël. Puis, l'œil aguerrri du professionnel en herbe, ils ont proposé d'enlever les tuteurs des arbres plantés. Ils sont revenus pour habiller la façade de la maison avec des jardinières végétalisées, et se sont attaqués au massif dans la descente de la cour Bienvenue.

Les voir planter à la lumière dans la terre boueuse montre que tous les jeunes ne sont pas à loger à la même enseigne. Souriants et très dispos, ils ont projeté une sortie au Jardin des Plantes avec une dizaine de résidents. Si la Mélod'hier les aide dans la logistique, ils gèrent, avec bonhomie, l'accompagnement des résidents. La réflexion d'une résidente illustre bien l'idée maitresse : **ils sont comme les jeunes d'autrefois!**




# sortie cirque Gruss


La sortie au cirque a ses adeptes, d'une année sur l'autre. Ce genre de spectacle séduit toujours l'âme d'enfant qui sommeille en nous. Cette année, nous fûmes bluffés par des numéros originaux, relevant le niveau traditionnel du cirque. L'accompagnement d'un fils de résident nous a permis d'augmenter notre effectif, nous le remercions encore de son coup de main efficace.




# Les résidents en ballade




Hum, ce qu'il est bon ce dessert!




Une sortie au restaurant, ça fait plaisir!!




Vous voulez goûter?




Non merci c'est déjà assez copieux!



Pour une promenade je ne dis jamais non!



Une viennoiserie et un bon chocolat chaud! Quel délice!



Ils sont trop mignons, ces chiots de chez Truffaut

# Le LOTO Musical

Cet après-midi nous avons inauguré un nouveau jeu inclus dans notre borne Mélo. Cette borne est une sorte de Juke Box, à la libre disposition des résidents qui peuvent grâce à elle et à tout moment choisir et écouter leurs musiques préférées. Mais elle peut aussi être utilisée comme support pour réaliser des animations.

La règle du jeu est simple. Sur le même principe que le jeu du loto, nous avons distribué aux résidents des cartons sur lesquels sont inscrits 6 titres de chanson. Lorsqu'un joueur entend une des chansons de son carton, il pose un pion sur la case correspondante. Quand son carton est plein, il lève la main et crie « Mélo » !



Avant même le début du jeu, à la lecture des cartons, les résidents laissent libre cours à leur évocation de souvenirs. « Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux, qu'est-ce que j'ai pu chanter cette chanson » dit Mme H à sa voisine qui lui répond : « Et moi, qu'est-ce que j'ai pu danser sur Mon amant de Saint-Jean ! »

Puis, le jeu commence, les chansons s'enchaînent et sans même s'en apercevoir, les résidents entonnent en chœur les refrains célèbres qu'ils connaissent par cœur !

Certains cartons se remplissent vite, d'autres moins. Malgré cette ambiance festive, les résidents restent concentrés, les yeux rivés sur leur carton et l'oreille tendue ! « Ça y est, cette fois c'est bon ! » s'écrie Mme G en croyant entendre la bonne chanson de Tino Rossi ! Mais c'est finalement une fausse joie, c'est la chanson Tchi-tchi et non la tant attendue Marinella.



Les premiers cartons pleins apparaissent, trois chanceuses d'un seul coup, à la même table ! Le goûter arrive, tant pis, il attendra ! Pour ne pas rompre cet élan dynamique nous continuons la partie ! Certains résidents ajoutent même une



difficulté en essayant de deviner le titre et l'interprète de la chanson, le plus vite possible dès les premières notes de musique. L'Aigle Noir de Barbara fait 4 nouveaux gagnants et Marinella arrive enfin permettant encore à 5 résidents de remplir leurs cartons ! Toutes les bonnes choses ont une fin et l'après-midi se termine dans la joie et la bonne

humeur, les joueurs souriants ne tarissent pas d'éloge pour commenter cette nouvelle activité. Ils sont conquis et le personnel aussi, le loto musical sera reconduit à l'unanimité ! JUSTINE





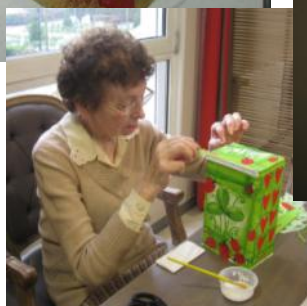
# atelier cuisine



Ma femme, raconte un malheureux mari, a une façon bien à elle de cuisiner un repas-surprise. Elle a donné aux divers aliments des numéros de 1 à 49. 1 pour le beurre, 2 pour l'échalote, 3 pour le paprika... Et elle combine six de ces aliments entre eux d'après les numéros qui sont sortis, la veille, au tirage du Loto .

Voilà pourquoi, nous ne programmons plus le loto la même semaine que l'atelier cuisine...

# Ateliers Manuels avec Clara



L'ergothérapie sollicite les fonctions déficitaires et les capacités résiduelles des personnes âgées traitées pour leur permettre de maintenir, récupérer ou acquérir la meilleure autonomie individuelle possible.

Des déficiences peuvent apparaître au cours de la vie, suite à des maladies, un accident, des handicaps se surajoutant à l'âge. Ces déficiences peuvent également se cumuler et atteindre les aptitudes sensorielles, cognitives et motrices. Tant l'importance des lésions que l'âge permettront ou non l'établissement de stratégies compensatoires. Le jeu est lieu d'expérimentation et d'apprentissage : il stimule et entretient les facultés résiduelles d'autant plus que la personne, quel que soit son âge y prend plaisir. Il est lieu d'apprentissage et d'entretien de l'autonomie et peut être un objet médiateur privilégié dans le processus thérapeutique de l'ergothérapeute. Divers outils méthodologiques spécifiques au jeu peuvent aider l'ergothérapeute dans le choix, la réflexion, l'adaptation entre les aptitudes de la personne âgée, les exigences du jeu et les buts poursuivis vers l'autonomie, ou de l'occupationnel au minimum.

Cadre porte photos - mangeoire oiseaux - masques - vide poche - bijoux - menus - porte clé -



## PETITE HISTOIRE VECUE.

(par une résidente)

J'avais 25 ans, le bel âge. J'adorais me promener dans Paris. Ce jour là, mes pas m'avaient conduite place Vendôme, et je rêvais devant les vitrines des bijoutiers. J'étais tout particulièrement en admiration devant les diamants de chez Cartier quand soudain, dans mon dos, une voix d'homme me dit :

»Bonjour, mademoiselle, c'est joli, n'est-ce-pas ? »

Je me retournais et, surprise, l'homme en question était... Salvador Dali !



Il ajouta : »choisissez le bijou de vos rêves, je vous l'offre ».

Qui ne connaît pas la sulfureuse réputation de cet homme à femmes !

A l'époque, j'étais jeune et timide. Sans un mot, affolée, je me suis enfuie !

Des années plus tard, je ris encore en repensant à ma réaction ! Et si j'avais dit

« oui », quel aurait été mon destin ? Muse de ce grand artiste, peut-être.....Amanda Lear n'aurait eu qu'à bien se tenir. Quelle aventure !



*Durant les moments difficiles continue à croire en toi-même*

*Il y a des moments dans la vie où les choses ne vont pas, où on a l'impression d'être assailli de problèmes. Quand on leur cherche une solution, il est important de conserver une attitude positive à l'égard de la vie et de la voie à suivre. Durant les moments difficiles, on peut se demander comment les choses tourneraient si on s'engageait dans une direction différente.*

*Mais maintenant, je te connais si bien, que je vois ta vraie nature. Tu es quelqu'un de fort et dynamique qui saura faire face à ses problèmes, parce que tu es une personne affectueuse et chaleureuse. Je sais que tu viendras à bout de ces moments difficiles et j'espère que tu sais que tu pourras compter sur moi. Beverly A.Chisley ( ce texte nous a été transmis par une résidente )*

## témoignage d'une famille

A toute l'équipe de la Mélod'Hiér,

C'est difficile de prendre la plume pour parler du passé, et d'un passé encore si récent et si loin déjà.

Les souvenirs ne nous culent entremêlés qu'ils sont avec les actes du quotidien et de la dure réalité.

Elle n'est plus là. L'absence se fait très soudainement sentir et de plus en plus insidieuse qui accroît la peine qui m'accompagne journalièrement.

Et c'est là, que pour l'atténuer, je repense à ces 4 années qu'elle a passées à la Mélod'Hiér avec vous et c'est là que les souvenirs reconfor-  
tants m'aident à dépasser la pesante réalité.

Ces beaux souvenirs, je vous les dois. A vous tous et à vous toutes. Vous avez illuminé les dernières années de Maman et je vous en suis redevable. Vous lui avez apporté la compréhension, la patience, la tolérance, la chaleur humaine qui en ne trouve plus que dans de rares endroits. La Mélod'Hiér en est un: un sanctuaire où l'on se sent bien au chaud dans son cœur et dans son corps. Et pour cela je vous remercie encore mille fois. Très sincèrement. M. Christine !

# travaux



Certains pensent que le directeur est attaqué par le virus des travaux! Quand c'est fini, ou apparemment fini d'un côté, on attaque un autre. Il faut préciser que l'amélioration d'un espace engendre souvent la remise en état et la rénovation du secteur voisin. J'en veux pour exemple la réfection totale de la station de relevage des eaux usées, mise sous contrôle électronique. Des moyens

importants pour un usage discret mais obligatoire...



Nous avons ensuite entrepris la gestion de l'espace Orangerie. Une pelleuse pour accéder au site, en cassant notre ancienne rampe handicapés, puis une pompe à béton pour couler un béton désactivé très confortable à la marche. Les intempéries ont repoussé plusieurs fois ce coulage, car le froid après avoir fait exploser les tuyaux a congelé la terre.



A l'intérieur, la redécoration totale de l'escalier de secours interne donna un petit parfum de neuf au moment des déplacements des résidents valides...



Programmé depuis un an, sans rapport avec le chantier, le maçon habituel est venu changer toutes les fenêtres de la maison ancienne. Le terrain bouge un peu et l'équerrage des ouvertures s'en ressent, on ne pouvait pas laisser le vent gâcher nos économies de chauffage. L'odeur de plâtre dans le bureau met en exergue le plaisir des travaux, surtout lorsqu'ils sont finis.

Puisque le plafond de la salle sous la scène est en réfection,

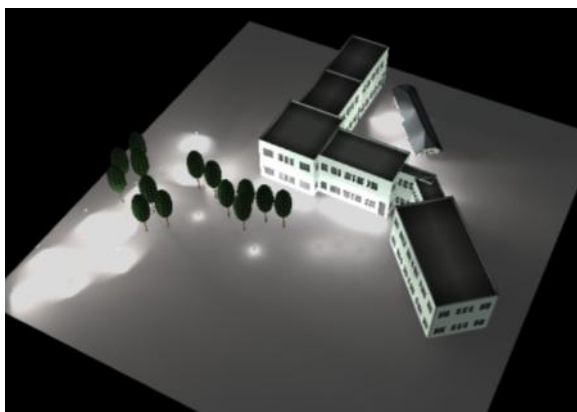


nous avons refait complètement le bassin de jeux d'eaux sur scène. Lionel, l'artiste aquatique a échappé à la douche, durant les essais de mise en eau. Les familles présentes le 6 décembre ont inauguré cet artifice visuel très séduisant pour les résidents.



# travaux, suite

La mise aux normes génère de multiples adaptations. La loi sur l'accessibilité prescrit un éclairage normalisé pour accéder au bâtiment et au parking réglementé réservés handicapés. Ce beau projet en 3D montre l'éclairage projeté et validé par les autorités.



Il ne faut cependant pas confondre un monument historique et l'accessibilité de nuit, quoique ! Intéressant, néanmoins de visualiser de façon aérienne, la Mélod'hier de nuit. Une petite mise en scène, quelques idées et une météo avenante seraient les ingrédients d'un spectacle intéressant... Redevenons sérieux et laissons la place à Benoit pour dessiner cet

écran de cantonnement des fumées qui a beaucoup fait parler de lui.

J'aimerais bien que tu racontes :

- non je ne raconte pas!
- si raconte moi

- dans ce cas tu vas lire dans une autre page le pourquoi du comment de cet écran pas très déco mais sécurisant!



Pendant ce temps, le parc est habité d'une frénésie de camionnettes, laissant augurer de l'efficacité de Benoit à faire bouger tout ce petit monde de sous-traitants quelque peu hostile à finaliser leur lot.

Juste un petit rappel sur l'étanchéité de la citerne. Des ouvriers sont venus pour la troisième fois résoudre les problèmes de fuite. Un petit bout de métro à Coubert!



## encore à l'état de rêve !

Fête des familles



# Spectacle Ecol'eau



*Il était une fois, un monde où la devise était devenue : « Posséder pour exister, produire pour être puissant » où les Hommes vivaient et travaillaient dans l'indifférence. Seule une petite partie de Nature et ses habitants résistaient encore malgré les attaques récurrentes des Hommes. Mais un jour, le fils de l'Industrie, tombe amoureux de la fille de la Nature et prend conscience qu'il faut préserver l'Environnement. Leur amour suffira-t-il pour convaincre les deux clans à coexister sans se détruire...*



Un spectacle monté et joué par les « acteurs » d'un jour pour la fête des familles. Tant de préparation pour une seule fois, est ce bien raisonnable? Le plaisir ne vaut que s'il est partagé, merci aux spectateurs de ce 6 décembre.



Toute l'équipe de la Mélod'hier vous remercie chaleureusement pour les délicates attentions offertes en ces moments de fête. Notre travail quotidien se trouve valorisé par votre reconnaissance. Ces deux photos ne montrent que les équipes de jour, mais tous signent ce message.