

# Coulisses

N°36

Septembre 2010



*La Mélod'hier*



2



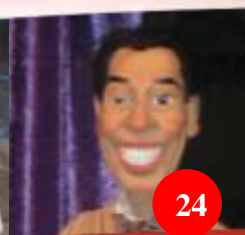
13



20



18



24



25



14

Les enfants en visite saluent-ils haut les bras, la fin du chantier? Malheureusement ce n'est pas la bonne raison, cependant, consolons nous : ils trouvent du plaisir à rencontrer les résidents en venant de plus en plus souvent nous rendre visite. L'intergénérationnalité est bien source de joie, de part et d'autre. Les visages de ce nouveau sommaire vous donnent un ressenti de l'ambiance dans la maison. Saluons l'animation, partie visible de l'iceberg mais les 7/8ème constituent le personnel d'encadrement. Ce soutien est d'autant plus nécessaire que les nouvelles mesures gouvernementales annoncées jettent un doute sur la quantité d'encadrement, mais et heureusement pas sur sa qualification. Vous le soupçonnez peut-être au travers des médias, sinon lisez nos articles pages 4-6-7.

Je profite de cet espace pour vous remercier tous,

familles, visites, prestataires et bien sûr les résidents de votre compréhension envers les désagréments de ce chantier qui n'en finit pas ! Les attermoissements des différents opérateurs sont responsables de cet allongement. Pour faire tomber mes nerfs, le conducteur de travaux m'a avoué que les ouvriers se sentaient bien ici! Soit la liste d'attente des futurs résidents n'a jamais été aussi longue, mais il n'est pas question que j'héberge en plus des ouvriers à demeure! Quoique! Pour progresser il faut toujours améliorer.

Puisque les travaux ne seront pas terminés, l'inauguration du 18 septembre est reportée à ...

Je vous propose en place de nous réunir pour un conseil de la vie sociale un peu particulier : nous mettrons à plat les réalisations exécutées face aux projets. Eh oui il y en a encore! C.ROGER

# Les couillisses du personnel



Le 3 juillet dernier, à la mairie et à l'Eglise de Guignes, Delphine a dit « oui » à Thomas. Sincères félicitations et tous nos vœux de bonheur!

Après un apprentissage réussi, Mathilde est partie en province pour continuer ses études. Le pot d'adieu fut très animé... On regrettera son dynamisme plein de cordialité.

Par ailleurs, on félicitera nos nouvelles diplômées reçues ce mois pour être aide médico psychologique : Valérie, Delphine et Martine avec une mention spéciale pour son courage.



## Bienvenue

Léa C. a 97 ans. Elle arrive de Brie Comte Robert. Elle aime lire et écouter la radio.



Gabriel V. a 77 ans, il habitait à Gretz-Armainvilliers. Il était agriculteur à Ferolles-Attilly. Il aime beaucoup communiquer avec les autres.



Il apprécie aussi les jeux de carte et la pétanque.

Denise L. a 79 ans, elle arrive de Verneuil l'Étang. Originaire de Cambrai dans le Nord, elle a exercé le profession de laborantine. Elle aime lire et faire des jeux sur l'ordinateur.



Robert B. a 89 ans, il habitait à Coulommiers. Il était agriculteur en Seine et Marne. Il aime lire et faire des mots barrés pour passer le temps. Il apprécie beaucoup la compagnie des animaux.



Yvonne M. a 81 ans. Elle a toujours habité Nançgis et a travaillé pendant 46 ans dans la même entreprise où elle fabriquait des cartons d'emballage pour les parfums et la pharmacie notamment.



Irène G. a 87 ans. Elle a vécu à Paris où elle a travaillé dans la couture et le commerce.



Lucien F. a 89 ans, il a toujours habité à Cossigny où il a géré une exploitation agricole.



## informations aux résidents

**La toxi-infection alimentaire collective (TIAC)** est définie par l'apparition d'au moins deux cas similaires d'une symptomatologie, en général gastro-intestinale, dont on peut rapporter la cause à une même origine alimentaire.

Un certain nombre de microorganismes sont responsables d'infections alimentaires. Ces maladies sont répertoriées et surveillées. Les agents pathogènes font l'objet de recherche pour comprendre les modes de vie et diminuer la présence de pathogènes dans les aliments. Les TIAC sont des maladies à déclaration obligatoire. Le signalement permet de prendre des mesures rapides dans le cas de restauration collective.

**Contamination** (l'aliment doit contenir un micro-organisme pathogène) ,  
**multiplication** (une quantité minimale de germes pathogènes est nécessaires)  
et **consommation** (les microorganismes ne dégradent pas l'aliment) constituent les 3 éléments nécessaires pour provoquer l'apparition d'une TIAC.

### La prévention des TIAC passe par des bonnes pratiques d'hygiène dans les différentes phases de la chaîne agroalimentaire

Tous les acteurs sont concernés pour maintenir la qualité et la sécurité des denrées alimentaires. Appliquer la méthode HACCP (procédure d'assurance qualité) et maîtriser les recommandations du guide de bonnes pratiques d'hygiène (GBPH) sont des moyens de prévention des TIAC. Le respect de la chaîne du froid et du chaud constitue un élément essentiel pour éviter l'apparition des TIAC.

### en direct



Selon les recommandations, et parce qu'il vaut mieux dire les choses que de les omettre, le directeur a fait deux conférences. La première ciblait les précautions et le comportement à prendre face aux dangers de la canicule. Tout le monde a bien écouté, mais tout le monde a sourit en regard de la météo de cet été!

Le second propos fut expliqué et illustré par rapport aux infections alimentaires. Si la cuisine est régulièrement et de façon aléatoire suivie par un laboratoire, il n'en reste pas moins vrai que les intoxications existent. Souvent en cause les « gâteries » apportées par les familles et oubliées quelques jours dans une armoire ou consommées le lendemain. Un réfrigérateur peut être mis à disposition dans les chambres (prestation payante)

## anciens combattants veuves de guerre



L'office national des anciens combattants offre un colis de douceurs pour le 11 novembre à nos résidents . Pour être bénéficiaire, il faut produire au bureau un justificatif de cette qualité ou un titre de pension ancien combattant du conjoint éventuellement. Ces documents doivent être déposés au bureau pour le 20 septembre au plus tard.

Pour info, les résidents ayant reçu ce colis en 2009 sont exemptés de toute démarche et le recevront en 2010.



# ASSURANCE DEPENDANCE

Alors que la France compte un million de personnes dépendantes,

découvrez comment prévenir ce risque.

Nous vivons de plus en plus longtemps et le niveau de nos retraites diminue. Ce constat explique que les personnes en état

de dépendance éprouvent parfois des difficultés à assumer les coûts engendrés par cette perte d'autonomie. Pourtant des solutions existent pour financer ce risque.

## **Le risque dépendance**

La notion de dépendance est utilisée pour qualifier la perte d'autonomie liée à l'âge et se caractérise par des restrictions dans la réalisation des activités de la vie quotidienne. Ces altérations peuvent être la conséquence de troubles du comportement et/ou d'atteintes physiques. La dépendance étant toutefois uniquement employée pour qualifier la perte d'autonomie liée au grand âge, ce qui la distingue du handicap. Quoiqu'il en soit, l'état de dépendance implique le financement de soins et de services à une période de la vie où les revenus sont souvent moindres. Des contrats d'assurance dépendance permettent néanmoins de préparer cette perte d'autonomie.

## **Les différents contrats**

La dépendance peut être couverte par différents types de contrats, individuels ou collectifs. Le contrat individuel est signé sans intermédiaire entre l'assureur et le souscripteur, qui est le plus souvent l'assuré. Les contrats collectifs, quant à eux, sont souscrits par une entreprise, une mutuelle ou une association, l'assuré n'ayant alors pas la qualité de souscripteur mais de bénéficiaire.

## **Les contrats individuels**

Pour couvrir le risque dépendance, les assureurs proposent principalement deux types de garanties individuelles. Des contrats de prévoyance, dans lesquels la dépendance est la garantie principale, permettent à l'assuré de se prémunir contre le risque de perte d'autonomie.

Si l'assuré devient dépendant, il percevra la prestation prévue, soit sous forme de rente viagère, soit sous forme de capital, dont le montant sera bien supérieur aux primes qu'il aura payées. Si, au contraire, l'assuré conserve son autonomie jusqu'à son décès, les primes auront alors été versées à fonds perdus. Il ne s'agit donc pas ici d'une opération d'épargne. C'est pourquoi vous pouvez préférer souscrire un contrat d'assurance-vie incluant également une assurance dépendance. Dans ce cas, la dépendance correspond à une garantie complémentaire.

## **Les contrats collectifs**

À côté de ces contrats individuels, des offres collectives négociées par les partenaires sociaux dans le cadre de l'entreprise ou d'une branche professionnelle se sont développées. Ces contrats présentent certains avantages (cotisations plus faibles, pas de questionnaire médical, pas de délais de carence ou de franchise, couverture du conjoint...), mais en principe, l'assureur ne verse des prestations au titre de la dépendance que si le risque, c'est-à-dire la survenance de la dépendance, intervient pendant la période d'activité. Toutefois, au-delà, certains contrats prévoient qu'une offre individuelle pourra prendre le relais.

# ASSURANCE DEPENDANCE suite

**Attention** : quel que soit votre choix, l'état de dépendance doit être très précisément défini. Dans la plupart des contrats, la dépendance est caractérisée par l'impossibilité d'assurer trois des quatre actes ordinaires de la vie : se déplacer, se laver, se vêtir, s'alimenter. Et attention ! Certains contrats ne garantissent que la dépendance totale. Mieux vaut donc choisir un contrat couvrant aussi une dépendance partielle.

## **Le coût de l'assurance dépendance**

Le montant des primes dépend de l'âge du souscripteur et du montant de la garantie et les tarifs des contrats dépendance varient d'une compagnie à l'autre. Plus jeune l'assuré souscrit le contrat, plus faibles seront les primes. À l'inverse, plus la garantie sera importante et la couverture étendue, plus les primes seront élevées.

**À noter** : pour information, en 2009, la cotisation moyenne annuelle par personne assurée s'est établie à 361 ? et le montant moyen de la rente mensuelle versée au titre de contrats individuels à 522 ?.

## **Comment bien choisir son contrat?**

Le choix d'un contrat dépendance peut s'avérer complexe compte tenu de la diversité des offres proposées. Avant de souscrire, vous pouvez demander une étude personnalisée et gratuite à un professionnel de l'assurance. Certains points essentiels doivent, en particulier, être vérifiés : l'âge limite de souscription, les conditions à remplir pour percevoir la rente, les prestations accordées, les conditions liées à l'état de santé du souscripteur, le niveau de rente et l'éventuel remboursement des cotisations si la dépendance survient pendant le délai de carence. Et lisez attentivement les éventuelles clauses d'exclusion...

Mon sentiment personnel pressent une décharge de la solidarité nationale au profit d'une prise en charge individualisée et probablement obligatoire dans le futur, comme le confirma l'article suivant : *Dans une tribune intitulé dans Le Monde " Dépendance, la solidarité plutôt que l'assurance !", Philippe Bas, ancien ministre de la santé et vice-président du conseil général de la Manche s'oppose au principe soutenu par le gouvernement d'une assurance obligatoire privée. Cela revient à « l'attribution d'une rente légale aux sociétés d'assurance et aux mutuelles ». « Tant mieux pour eux, mais la vocation du cinquième risque n'est pas d'enrichir les actionnaires des plus grands groupes du CAC 40 ! ».*

## atelier équilibre

C'est une séance collective dont l'objectif est de maintenir les automatismes à la marche et à la récupération des déséquilibres.

Cela sous-entend que ces automatismes ne soient pas perdus...

Il s'agit donc de séance dont le but est avant tout préventif et ne s'adresse qu'à des personnes à autonomie conservée et sans troubles majeurs d'équilibre (conséquence de troubles orthopédiques, neurologiques ou simplement toute personne ne pouvant pas se séparer d'une aide de marche type déambulateur ou canne). ce qui n'est pas le cas de la majorité de nos résidents.

Toutefois, pour toutes ces personnes à « autonomie réduite », il est important d'entretenir une tonicité musculaire, de la souplesse articulaire et une endurance à l'effort. L'atelier gym douce du lundi correspond plus à leur attente, en complément des séances individuelles de kiné prescrites par le médecin.

Cela répond à la demande du CVS lors de sa dernière session.

# en direct du gouvernement :

DEPENDANCE :

## Nora Berra détaille ses chantiers

«D'abord les retraites, ensuite la dépendance». La secrétaire d'Etat chargée des aînés a assuré, le 26 mai 2010, que le débat sur le financement du cinquième risque était toujours au programme du quinquennat de Nicolas Sarkozy, mais ne s'ouvrirait que lorsque serait achevé celui des retraites. Invitée à s'exprimer devant l'Association des journalistes de l'information sociale (Ajis), Nora Berra n'a pas donné plus de détails sur les contours de cette réforme, sans cesse repoussée depuis trois ans. Elle a en revanche passé en revue les autres chantiers prioritaires de son ministère.

### Vers une loi « bienveillance »

La ministre a chargé l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (Anesm) d'élaborer un outil d'évaluation de la bienveillance dans les établissements du secteur. «Accessible, reproductible, lisible», il servira de base à une loi, qui généralisera la publication des résultats de ces évaluations, dans un souci de transparence. «Ce texte fera également évoluer le Code du Travail afin d'autoriser, en France, la pratique du baluchonnage, qui permet d'apporter du répit aux aidants à leur domicile», a ajouté Nora Berra, qui n'a pas précisé quand paraîtra ce texte.

### CNSA : « Mieux dépenser les crédits »

Deux jours après le lundi de Pentecôte, qui a ravivé la polémique concernant l'utilisation des fonds de la journée de solidarité, la ministre a vivement réagi à ces critiques : «Je ne peux pas laisser dire que l'Etat détourne l'argent à d'autres fins que les services aux personnes âgées. C'est dément ! Ce public bénéficie d'une attention toute particulière du gouvernement».

**Selon Nora Berra, (notre secrétaire d'état) les 150 millions d'euros reversés en 2009 par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) à l'Assurance maladie sont des fonds qui n'avaient pas été utilisés pendant l'année d'exercice :** «Notre travail est de faire en sorte que les crédits soient mieux dépensés. C'est déjà le cas cette année, puisque nous sommes en progression de 15% par rapport à 2009.» La ministre a notamment rappelé que plusieurs conventions avaient été signées, ces derniers mois, avec les grandes fédérations d'aide à domicile, afin de soutenir leur développement.

## Projet de réforme de la prise en charge financière des résidents en maison de retraite

Ehpad : la réforme de la tarification pour janvier 2011

La ministre a fait le point sur plusieurs chantiers dans le secteur des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad). Le décret réformant la tarification, en cours de finalisation, devrait entrer en application au 1er janvier 2011

« Cette réforme va instaurer un système de tarification à la ressource, basé sur l'évaluation de la dépendance des résidents. Les établissements obtiendront une enveloppe globale à partir de laquelle ils organiseront eux-mêmes leur gestion », a-t-elle précisé. Elle a également rappelé qu'une expérimentation sur trois ans permettra à l'Assurance maladie d'octroyer aux établissements les fonds dédiés au recrutement de personnels soignants, et ce même lorsque les conseils généraux, censés participer au financement de ces postes à hauteur de 30%, n'auront pas débloqué leurs crédits : « Elle vise à donner de l'oxygène aux départements et à mieux dépenser l'argent de l'Assurance maladie. »

### Commentaires de la Mélod'hier

Si le fait de globaliser permet une meilleure gestion des fonds et responsabilise le gestionnaire, on ne peut qu'être pour. Mais si ce forfait régresse au fil des années et ne correspond plus aux exigences administratives toujours grandissantes, on est dans l'inquiétude.

Si la prise en charge de la dépendance est faite selon leurs ressources ou sur une estimation de leur état controversée par les deux parties, tout est à craindre dans la diminution de nos possibilités de soins.

Que le gouvernement nous promette plus de moyens en financement de personnel, on ne peut qu'applaudir. Quand on rencontre notre inspecteur départemental qui nous dit qu'il faut prévoir un contrat de réduction de dépenses, on ne comprend plus rien!

Il est vrai que la Mélod'hier investit (depuis le temps que les travaux améliorent notre cadre de vie!) toutes ses ressources. On peut comprendre que les groupes aient besoin de la bourse pour accroître leur développement, mais à qui cela profite-t-il finalement?

Un EHPAD comme nous a besoin d'une gestion « en bon père de famille » comme disent les notaires en choisissant ce métier, on vise le bien-être des vieux dans leur quotidien fragilisé. Alors toutes ces contraintes et contrôles en tous genres ne sont-ils pas des énergies gaspillées?



# Transport pour l'accueil de jour

## Combien ça coûte ?

Les tarifs varient en fonction de la distance de la course. Quatre zones kilométriques ont été définies (voir tableau ci-dessous). Exemple : un trajet entre Savigny-le-Temple et Melun représente une distance de 8 km. L'utilisateur devra donc s'acquitter d'un montant de 2 euros pour un aller et de 4 euros pour un aller-retour.

ZONES	DISTANCES en km à	TARIFS USAGERS en
<b>Zone 1</b>	<b>0-15</b>	<b>2</b>
<b>Zone 2</b>	<b>15-25</b>	<b>6</b>
<b>Zone 3</b>	<b>25-50</b>	<b>10</b>
<b>Zone 4</b>	<b>plus de 50</b>	<b>30</b>



## A qui s'adresse le service ?

Pam 77 est ouvert aux habitants de Seine-et-Marne qui résident dans le département et répondent à l'un des critères suivants :

- Etre titulaire d'une carte d'invalidité dont le taux est supérieur ou égal à 80%, sans condition d'âge,
- Etre titulaire d'une carte de stationnement pour personnes handicapées délivrée par le Ministère de la Défense,
- Etre bénéficiaire de l'allocation personnalisée d'autonomie, Etre titulaire d'une carte "priorité personnes handicapées" avec un taux d'invalidité compris entre 50 et 79% et d'une carte de stationnement pour personnes handicapées délivrée par la Préfecture.

Pam 77 ne couvre pas les déplacements pris en charge par une aide sociale spécifique (transports scolaires, sanitaires et déplacements vers les établissements et services d'aide par le travail - ESAT - ou les instituts médico-éducatifs - IME - par exemple).

## Comment s'inscrire ?

Pour pouvoir bénéficier des services de Pam 77, vous devez préalablement vous inscrire :

- Par courrier : le formulaire vous est transmis sur simple demande en écrivant à l'agence Pam 77 FlexCité 77 - 70, rue de l'Industrie - 77 176 Savigny-le-Temple
- Par internet : le formulaire est disponible sur ce site Internet *Format Word ou PDF*
- A votre domicile : Pam 77 vient gratuitement chez vous effectuer l'inscription *Pour une inscription à domicile, contacter un agent du service Pam 77 au 0810 0810 77 ou au 01 64 10 69 00*

A l'agence : Pam 77 vient vous chercher et vous ramène sitôt les formalités accomplies, et ceci gratuitement. *Pour une inscription à l'agence, contacter un agent du service Pam 77 au 0810 0810 77 ou au 01 64 10 69 00*

Cette phase d'inscription est très importante, car elle permet de bien connaître vos besoins et donc de mieux vous servir. À l'issue de cette inscription, une carte personnalisée vous est délivrée gratuitement..

100 ans !!  
100 ans !!  
100 ans !!



un discours



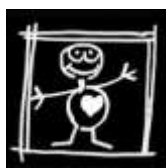
des gâteaux



des fleurs

A les festivités furent réduites à une coupe de champagne générale, selon la volonté de la famille

# formation : la bientraitance



EMOTIONS



Accompagnement



CHANGEMENT

Dans notre démarche qualité, la bientraitance est un élément capital. Aussi dans notre plan de formation annuel, nous avons prévu une session de bientraitance assurée par des professionnels. Lors d'une sensibilisation des directeurs, la CNAV a organisé une rencontre avec des formateurs spécialisés dans ce domaine.

Ainsi est arrivée chez nous, Géraldine, psychologue spécialisée en gérontologie et diplômée. Sa disponibilité et sa cordialité ont largement contribué au succès de cette formation étalée sur plusieurs mois. Les participants ont modifié leurs comportements professionnels et leurs relations avec les résidents avec une facilité qui m'a déconcerté, positivement. Laissons la plume à notre formatrice pour évoquer ce moment d'échanges et d'instruction. C.R

## **BIENTRAITANCE AU QUOTIDIEN EN MAISON DE RETRAITE : Analyser et donner du sens à ses pratiques professionnelles**

**Sâge est un centre de formation qui propose de soutenir les établissements en mettant en place des formations pratiques et interactives. Celles-ci sont élaborées en fonction des besoins et des demandes des professionnels.**

Dans ce cadre ci nous avons rencontré M. Roger qui nous a exposé, d'une part des éléments d'accompagnement témoignant de la qualité du travail effectué, d'autre part des difficultés rencontrées par les professionnels.

Nous avons donc décidé de mettre en place une formation de trois jours pour tous les professionnels sur un thème large qui touche toute les composantes de l'accompagnement (*au sens de cheminer avec, au rythme de l'autre*) des personnes âgées : **la Bientraitance.**

Cette formation riche en enseignements vise l'ensemble du personnel et nécessite une ventilation dans le temps en 4 petits groupes .

Les objectifs généraux de cette formation sont multiples :

- Amener une réflexion et des échanges sur les pratiques professionnelles
- Améliorer l'accompagnement des personnes âgées
- Aider les professionnels de l'institution à développer une dynamique de Bientraitance
- Prévenir et lutter contre la maltraitance

Voici en quelques phrases, la trajectoire empruntée par cette formation :

Les besoins physiologiques que sont l'alimentation, le sommeil, la sexualité, l'hygiène sont les besoins fondamentaux de l'Être Humain. **Accompagner des personnes âgées, c'est répondre à leurs besoins, au plus près, en se situant de leur point de vue et non en se mettant à leur place. En effet la vision est différente. On ne peut se mettre à la place de, mais on peut regarder dans la même direction.**

# formation : la bientraitance suite

Aujourd'hui, les directives européennes vont plus loin encore. Elles recommandent, pour l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie, de travailler dans une dynamique de bientraitance, fondée sur la réflexion sur les pratiques et leur amélioration.

Développer de « bonnes pratiques », c'est-à-dire **donner du sens à nos actions**, savoir pourquoi nous faisons les choses.

## En pratique

Établir un premier contact visuel, auditif ou sensoriel est indispensable avant de commencer à aider une personne âgée.

Elle doit être avertie de notre arrivée et notre intention de l'aider. Frapper à sa porte et attendre la réponse, se présenter face à elle, pas de côté ou par l'arrière, s'approcher lentement et lui toucher le bras ou la main pour établir le contact. Même les personnes très désorientées ou grabataires apprécient ces pratiques qui ne prennent pas plus de temps que de les « déplacer » sans les prévenir. ( ce conseil est applicable aux visiteurs)

Ces précautions peuvent éviter une réaction de défense agressive, en réponse à un effet de surprise. La personne âgée pourrait se sentir menacée. Accompagner différemment des personnes au quotidien, c'est simplement utiliser ses connaissances, réfléchir sur son travail et surtout faire **appel à son bon sens**. Ainsi la dynamique de bientraitance est lancée et ne peut que s'étendre pour chaque situation, jour après jour.

GERALDINE POUSSINEAU, PSYCHOLOGUE

Sâge, centre de formation

[geraldine.poussineau@sagecdf.com](mailto:geraldine.poussineau@sagecdf.com)

Quelques réflexions glanées au fil des conversations :

### Les résidents :

- T'as vu ils sont formés pour nous dire bonjour ! c'est inutile, moi y 'en a qui me font la bise
- Eh ben moi, je ne réponds que si elle commence
- Maintenant tu diras toujours bonjour alors !!!
- Oui et puis, elles ont compris qu'il était sympa de frapper avant d'entrer, certaines se croient chez elle, mais depuis leur formation elles sont plus courtoises dans leur propos !
- Moi ce qui m'a surpris aussi: la vitesse des transferts et la circulation des fauteuils roulants a été modifiée au profit du calme et de la politesse.

### Les employées :-

- Elle a raison, Géraldine, nous faisons des erreurs sans le savoir.
- Finalement, il suffit de réfléchir avant de travailler et ca va mieux.
- Le bon sens est la clé de tout, globalement
- C'est sympa de s'améliorer dans la bonne humeur
- J'espère que la prochaine formation sera aussi enrichissante.

### La direction :

Parmi tous les thèmes retenus, c'est sans souci que la bientraitance fut choisie comme thème principal. Cette formation sera suivie d'une évaluation en interne dans quelques semaines, Et notre psychologue maison, Marianne, actuellement en congé maternité, prendra le relais pour maintenir ces nouveaux acquis en fonction.

# Promenades en Calèche



Des siècles durant, les chevaux furent des animaux de guerre et de transport au service des hommes. Ils permirent l'essor du commerce et l'expansion de civilisations sur de grandes étendues. Considéré comme « la plus noble conquête de l'homme », présent dans les mythes, les légendes, nombre d'encyclopédies spécialisées et toutes les formes d'art, le cheval est, de tous les animaux, celui qui a sans doute le plus marqué l'histoire et les progrès de l'humanité. Il est à l'origine de métiers liés à son entretien, son commerce ou aux activités sportives d'équitation, les plus célèbres étant les sports hippiques. Dans la plupart des pays développés, le cheval est désormais monté pour les loisirs et les compétitions sportives, mais il peut également être utilisé en thérapie. Nos résidents ont participé volontiers à cette promenade champêtre dans le parc du château de Coubert. En fauteuil roulant sur d'autres roues, le confort est accru par rapport aux banquettes!





Efforts, rires, émotions, équilibre, souvenirs, remerciements et caresses furent les mots clés de ces journées.



# Défilé de Mode des Résidents



L'idée du défilé de mode est née de la proposition de Cathy, l'esthéticienne de maquiller nos résidentes! Recrutement des volontaires, choix des costumes et de la musique, organisation de la salle, photos... tout le reste s'est enchaîné pour donner un bon divertissement! Merci à tous pour votre participation. Justine



C'est plaisant de se déguiser, ça change un peu! Y'a longtemps que j'avais pas fait le clown! Ça met un peu de baume au cœur et ça me rappelle ma jeunesse.



Rien que le costume est déjà dansant, alors maintenant tournez, valsez! Ole!



Quelle bonne surprise, ce défilé de mode pour les vétérans. Costumes variés, beaucoup d'idées, de la bonne humeur et du plaisir! Merci à Justine.

Quelle bonne idée que ce défilé qui fût magnifique en terminant par la mariée.



Je voulais pas participer mais finalement j'étais contente. J'ai trouvé que c'était vraiment réussi!



C'était très bien! On recommencera. Merci pour la photo!

Tout le monde pense que je suis le marié mais moi j'ai le rôle du couturier!



J'ai été ravie! Félicitation à la personne qui a inventé le costume des sœurs jumelles, c'était vraiment amusant!

J'ai trouvé ça très beau! Chaque costume était bien porté! J'étais contente de porter la robe de mariée!



# Sorties Estivales



Recette d'une sortie réussie

Prenez :

- Un petit coin sympa, la destination importe peu, la nature, les animaux, les magasins ou le restaurant, c'est une affaire de goût!
- Un dose de bonne humeur
- Un soupçon d'humour
- Un rayon de soleil
- Quelques résidents enthousiastes
- Des gentils accompagnateurs

Mettez le tout dans Camille et roulez jeunesse!



A l'arrivée vous obtiendrez de beaux sourires, des mines réjouies et pleins de souvenirs...



*Pique nique en pleine nature.*



Un pique nique est un attrait sympathique mais s'il est encadré par deux accompagnants « exultés de vitalité » on atteint le plaisir total pour les participants.

Certes il a fallu marcher entre le bus et la table, mais dans une émulation collective les 100 mètres furent raccourcis.

Le chef avait mis la bonne humeur dans ses plats et de ce fait le goûter devint inutile. Le beau temps de Moret sur Loing permit une visite de la ville, en bus et un retour chantant. A bientôt pour le prochain



# De l'abeille au miel



A peine entrés dans l'Écomusée, nous découvrons une grande ferme typique de Seine et Marne. En effet, l'Écomusée de Savigny le Temple est situé au cœur d'un site privilégié, la ferme du Coulevrain. Propriété royale donnée en 1149 par Louis VII aux Tem-

pliers, les bâtiments visibles aujourd'hui datent pour partie du XIV<sup>e</sup> siècle et suivants.

Pendant cette description de la ferme, les commentaires et les questions des résidents s'enchaînent; le thème de l'agriculture les intéresse et de nombreux souvenirs sont évoqués.

Puis nous en venons au thème précis de notre visite: l'apiculture. C'est un véritable atelier pédagogique que nous propose l'apiculteur.



Passionné par son métier, il captive l'attention de nos résidents en expliquant toutes les étapes de la fabrication du miel. Mme G évoque des souvenirs d'enfance, ses parents avaient quelques ruches au fond de leur jardin. D'autres résidentes s'interrogent sur la conservation du miel et les bienfaits de sa consommation...



La visite se termine par une extraction et une dégustation de miel d'acacia, bien apprécié par nos résidentes. Cette sortie à l'Écomusée ayant remporté un vif succès sera sûrement reconduite à l'automne sur la thématique des pommes et de la production de cidre. A bientôt, donc, pour le récit d'une nouvelle aventure à la redécouverte de notre terroir. Justine



Ils ne s'ennuient pas!!!

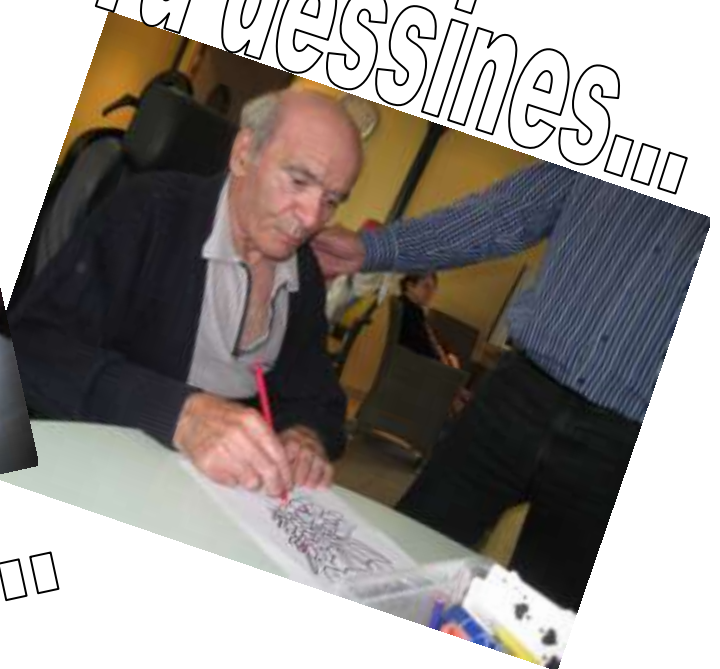


Elle découpe...

Tu dessines...



Je colle...



Vous mélangez...



Nous épluchons...



# Rencontres entre générations



Qu'il s'agisse d'un spectacle de danse, d'une après-midi « jeux » ou d'un goûter en commun, les rencontres intergénérationnelles avec les enfants se multiplient pour le plaisir de nos résidents. Quand nos têtes blanches se retrouvent avec ces chères têtes blondes, ils partagent beaucoup. « Voir des enfants, pour moi, c'est un véritable rayon de soleil », m'a dit Mme D qui travaillait dans une école maternelle, « ça me rappelle des souvenirs et ça me redonne le moral! »

Pendant les vacances scolaires, nous avons accueilli les enfants du Centre de Loisirs de Grisy qui avaient préparé un spectacle à l'occasion de leur visite.

Ces rencontres étant plébiscitées par la majorité de nos résidents reprendront dès la rentrée avec plusieurs projets au programme. Atelier « Gaufres » avec l'école maternelle, Jeux de société avec les CE2 et peut-être une sortie commune avec l'école primaire au printemps prochain.

En attendant la rentrée scolaire, regardez l'album photo des instants intergénérationnels.... Justine





# C'était le Temps des Fleurs...



Valérie, fleuriste de formation est venue animer deux ateliers d'art floral au sein de notre établissement, au salon Classique et à la Charmeriaie. Les résidents ont pu se laisser guider par professionnelle tout en exprimant leur sens de l'esthétique et de la créativité.



« Oh, Ces roses rouges sont splendides! » ne cesse de répéter Mme N, en regardant les fleurs de sa voisine qui affiche son plus beau sourire. Mme L et Mr M quant à eux sont très attentifs aux conseils de Valérie. « Le repas de ce soir sera plus gais avec ces beaux centres de table », conclut Mme A en admirant toutes les réalisations.



A la Charmeriaie aussi, ont peut lire la concentration sur le visage des résidentes qui s'appliquent à réaliser de belles compositions florales. A la fin de l'activité, c'est la fierté et la satisfaction qui s'expriment par les compliments de nos résidents à Valérie. L'art floral ayant remporté un vif succès chez nos résidents, un atelier de composition de fleurs séchées sera bientôt animé par Yvonne dans le cadre de sa formation d'AMP. Justine



nos résidents, un atelier de composition de fleurs séchées sera bientôt animé par Yvonne dans le cadre de sa formation d'AMP. Justine



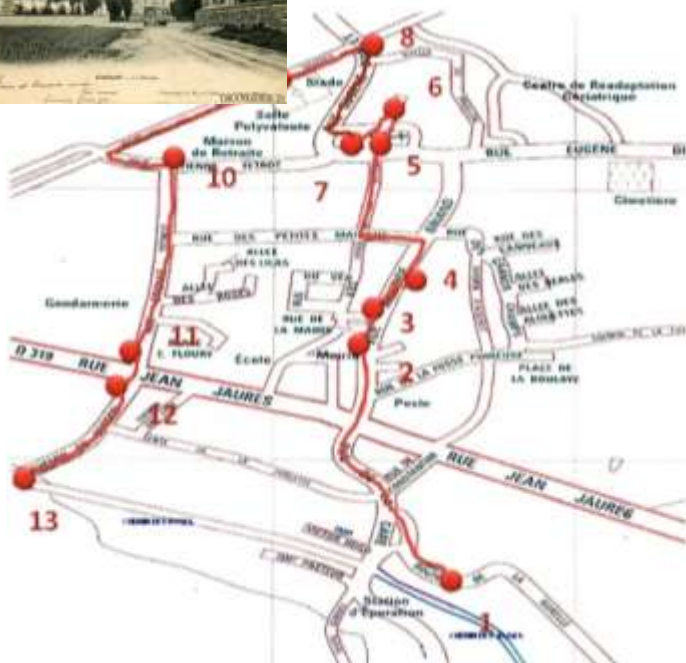
# Coubert au cinéma



Une famille nous a offert ce film de Fernandel tourné en 1949. a notre grande surprise des séquences ont été tournées à la gare de Coubert, encore active à cette époque!



Association  
*L'Origine de Coubert*  
« Sauvegarde et Valorisation du Patrimoine »  
Section de la S.L.C.  
Maire de COUBERT  
77170 COUBERT  
courriel: [originedecoubert.fr](mailto:originedecoubert.fr)  
Tel : 06.12.94.76.22



L'association pour la conservation du patrimoine de Coubert a mis en place un dépliant touristique pour guider les randonneurs dans notre village. Chaque point rouge signale une curiosité dont notre maison fait partie. Si le cœur et les pieds vous en disent, n'hésitez pas et découvrez des richesses insoupçonnées de la commune. A Coubert, il n'y a pas que la Mélod'hier!

Au 17<sup>ème</sup> siècle, l'allée du château se poursuivait jusqu'à l'actuelle RN19. Il y a quelques années, des tilleuls sont replantés dans cette allée sous l'impulsion de l'ONF et par leurs soins..

### 10. La Baratte

Ancienne maison bourgeoise transformée en maison de retraite, elle a subi de très gros travaux d'extension au cours de ces dernières années. Le nom de la Baratte lui a été donné en témoignage d'un fief du même nom situé à cet endroit au 16<sup>ème</sup> siècle

### 11. 1<sup>ère</sup> gendarmerie de Coubert

Le Ministre de la Guerre M. Ernest Courtot de Cisse décide d'établir une brigade de gendarmerie à pied à Coubert le 11 Mars 1875. Après négociation entre le Maire de Coubert, M. Jean Laffley, et le Préfet, M. François Gustave Adolphe Guyot de Villeneuve, la décision est prise d'installer la première brigade, le lundi 1er Novembre 1875. La brigade est composée alors de 5 hommes dont le périmètre de surveillance s'étend à 5 communes: Grisy Suisnes, Soignolles,

# Spectacle

Au mois de juin dernier INDRANI est venu présenter son show de magie et marionnettes à fils!

Cet artiste qui a 50 ans de scène derrière lui, a été l'un des premiers à venir divertir les résidents de la Mélod'hier.

A l'origine, il débute en présentant des numéros de manipulations dans les cinémas et les cabarets. Puis il monte avec son père un numéro de Clowns.

C'est en 1977, que le Show de marionnettes à fils entre en scène. C'est un véritable spectacle de music hall, avec des personnages bien visible de 95 cm de hauteur qui n'ont pas manqué de créer de la surprise chez nos résidents. Ils ont pu voir évoluer sur la scène la Cantatrice, le Pianiste, Le Rocker, Le Clown...

Le rire et l'émerveillement ont envahi la salle lorsque les spectateurs ont découvert le dernier personnage, une reproduction fidèle de Fernandel entonnant sa célèbre chanson « Félicie, aussi.... »



En première partie, le numéro d'illusion s'est déroulé avec la participation des résidents. Ce fut un enchaînement de tours riches en couleurs et en surprises. Humour, mystère et émotions ont animé cet après-midi pour le plus grand plaisir de nos résidents.

# Fête du 14 Juillet



Mirabelles flambées

Accordéon



Chanson



Rires



Gouter Dansant



# Visite de la Cuisine

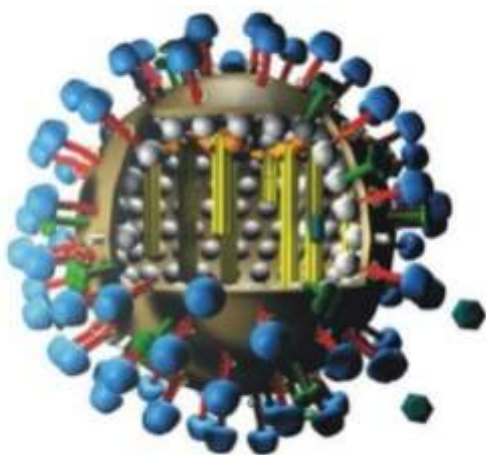


Pour faire suite à la demande des résidents lors du dernier conseil de la vie sociale, des visites des locaux techniques sont organisées une fois par mois par petits groupes de 5 ou 6 personnes.

La première visite fût celle de la cuisine. Les résidents se sont montrés très intéressés en découvrant le lieu où sont mijoté leurs repas quotidiens.

La visite de la lingerie est aussi très demandée, elle sera organisée dans quelques jours!

Les résidents souhaitant participer à ces visites doivent s'inscrire auprès de Justine.



## vaccination

La campagne de vaccination contre la grippe de l'Assurance maladie se déroulera du 20 septembre 2010 au 31 janvier 2011. Certes, la fin de la pandémie de grippe A(H1N1) a été déclarée par l'OMS le 10 août 2010. Néanmoins, le directeur général de la Santé, Pr Didier Houssin a estimé que la pro-

chaine campagne de vaccination contre la grippe saisonnière serait « peut-être encore cette année d'un type particulier, par prudence ». Ainsi, deux vaccins seront disponibles pour la saison grippale 2010-2011 : un vaccin trivalent incluant des souches de grippe saisonnière et une souche H1N1, et un vaccin monovalent contre la seule grippe A(H1N1).

Malgré le rapport critique du Sénat sur le coût de la vaccination 2009-2010 contre la grippe H1N1, publié le 5 août (après celui de l'Assemblée Nationale en juillet), le gouvernement a donc décidé de suivre l'avis du Haut conseil de la santé publique (HCSP). Celui-ci a constaté que les sujets de 65 ans et plus ont représenté 2 % des cas mais 25 % des décès. La vaccination est fortement re-

Cette étrange photo prêtée par un résident.  
Une sacrée motivation pour reconquérir la liberté bafouée!

trop loin de la réalité. La gestion des délais, tout un programme en soi, au moins le béton a eu le temps de sécher.



CE MATIN, C'EST LA REVOLUTION :

Il est 8 heures et déjà une agitation fébrile règne. Quelques résidents déjà bien réveillés soulèvent un coin de rideau pour se convaincre qu'ils ne rêvent pas. Je fais un petit signe de la main avec un sourire un peu crispé, non c'est bien vrai, le chantier

vient de démarrer. Première victime, la clôture qui donne sur l'avenue éventrée, une foule d'individus casqués s'agite dans tous les sens, le bruit des moteurs diesels fait vibrer les carreaux des portes-fenêtres des résidents. Ils commencent à comprendre que la période de grand calme est révolue. C'était donc ça dont « ils » parlaient dans le dernier conseil de vie sociale, le fameux début des travaux...

Ce fameux CVS « spécial travaux » avait été monté comme un plan de bataille. Le général architecte nous avait présenté un calendrier bien léché. Un rétro planning précis nous annonçait le séquençage des différentes phases au jour près, le déploiement des troupes, le transfert des civils pendant le passage de la phase 1 à la phase 2, les mesures d'isolement, les mesures de sécurité. Il ne devrait y avoir aucune « case », de la belle intervention chirurgicale en milieu aseptisé.

D'abord il y a les réunions de chantier, toutes les semaines, quelques uns sont à l'heure, les autres arrivent au gré des différents horaires.

Comment synthétiser ces heures vécues, c'est surréaliste, l'apprentissage de langages, ésotériques, le bureau d'études, les entreprises qui traduisent les plans en fonction des humeurs du moment qui s'accumulent, les interrogations qui surgissent ; mais où est ma pharmacie, où sont mes chariots ? D'un seul coup, les regards se retournent vers moi, de quoi parle-t-il ? Un local d'entreposage des DASRI ? C'est quoi des DASRI ? Désolé, ça n'était pas prévu, ça va nécessiter des modifications, ça va coûter un peu plus cher.

Première leçon : prenez le devis initial, multipliez le par 1.5 voire 2 et vous vous ne serez pas

Et dire que nous pensions avoir fait le plus dur ... Les premiers migrants ont investi les nouveaux espaces, pour certains d'un déambulateur hésitant, pour d'autres avec un enthousiasme non dissimulé, tiens des ascenseurs : nouvelle source d'animation pour quelques uns, monter, descendre monter, descendre, on ne s'en lasse pas. Les unités sécurisées deviennent des nasses où l'on retrouve les résidents aventuriers qui peuvent pas en sortir, « Ne cherchez pas Mme G....., elle est chez nous. »

La phase 2, c'est une vraie partie de plaisir, ou comment continuer à exploiter en réhabilitant l'existant. C'est là que réellement le « fun » a commencé : « Demain, on isole l'aile droite pour casser les deux premières chambres, il faudra passer par l'extérieur pour les transferts, qu'on se le dise ». Et le lendemain, un parcours de cross est aménagé dans le jardin intérieur pour permettre le passage des fauteuils roulants. Bien sûr il y a bien les fortes têtes qui forcent le barrage de polyane et réapparaissent blanchis des pieds à la tête. L'avantage c'est qu'on identifie tout de suite les contrevenants il y a deux traces blanches au sol et on les retrouve facilement. Puis vinrent les rouleaux de câbles et les tuyaux. Quel meilleur entraînement pour le maintien de l'autonomie que de contourner tous ces obstacles délicatement posés en travers du chemin.

Ce texte fut écrit par un directeur confronté au même destin que nous. Une extension puis une réhabilitation des anciens locaux.

Cet article paru dans un journal professionnel m'a beaucoup rassuré. Il est curieux et inquiétant de voir le mimétisme des situations vécues à quelques mois d'intervalle.

Je m'éviterai donc un article sur les aléas des travaux en vous informant que la phase finale essentiellement sur l'extérieur débutera fin août, pour se terminer le..... ma grande expérience soutenue par celle de mon collègue vous laissera comme moi dans l'expectative. D'ailleurs vous le comprendrez sans doute, la date d'inauguration est reportée sine die....

Les photos suivantes vous montreront, néanmoins, que nous progressons !!!



Secrétaire new design



Déco bandes plâtrées



Cascade de fils sur polyane



Mini portée par maxi



Les créateurs en béatitude!

## nouvelle collection mode 2010 selon chantier de chez travaux!



Feu artificiel au bureau



Liaison dangereuse !

# mieux vivre

En marge du chantier de rénovation, nous continuons les améliorations de la vie quotidienne. Les résidents nous les avaient réclamés au CVS. Nous avons remis des calendriers dans les salles à manger. Un petit fils de résidente nous les a fabriqués, avec talent, mais délai! Nous y avons gagné la météo symbolisée et mise à jour quotidiennement. Les réactions sont positives, mais si je devais satisfaire toutes les demandes; il en faudrait à chaque détour de couloir.....



Une entreprise est venue remettre le jardin en état. Gilles et Bernard étant accaparés par les déménagements et peinture des nouvelles chambres.

Vous avez tous remarqué que la tour a été restaurée et le bâtiment de stockage ravalé.

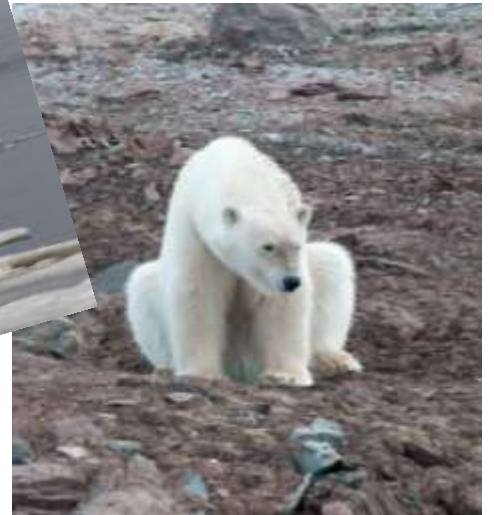
Juste à côté, nous avons créé, à la demande de certains résidents sportifs, un terrain de pétanque. Il va falloir prévoir des ramasse boules, sinon l'animatrice va se lasser très vite!!!

Si vous détenez des boules de pétanque inutilisées, nous sommes preneurs. Je crains que les boules réelles de compétition soient un peu lourdes pour nos résidentes!

Le bureau médical a repris son espace et le médecin coordonnateur pourra vous recevoir dans de bonnes conditions.

Les choses avancent mais il faut laisser le temps au temps! Comme disent nos résidentes avisées.





Notre directeur est parti 10 jours en vacances et nous a fait partager la joie de la découverte de ce pays lointain et si différent du nôtre.

Des images magnifiques illustrées de commentaires humoristiques nous ont fait passer un après-midi savoureux. D'ailleurs, je lui ai demandé de mettre quelques photos d'ours et de glaciers sur les écrans dans les étages, ainsi assis dans un petit salon on se remémore ses bons moments.

Découvrir des terres encore sauvages avec une faune somptueuse et variée donne vraiment l'envie de partir.

Il m'a promis de nous refaire une projection dans quelques mois, quand nous serons nous aussi sous la neige!

Le froid est effectivement peu alléchant pour des vacances d'été, mais ces paysages inouïs compensent avantageusement le nombre de pulls!

N.D

Pour illustrer le repas à thème du mois sur la Grande Bretagne, Justine a concocté des tableaux caractéristiques. Les droits d'image des Beatles sont excessifs!



Les pêcheurs imbibés de bière joués pr la direction pourtant réputée sobre. Un rôle à contre emploi! Mais il faut savoir extirper les rires des spectateurs!



La garde royale est célèbre pour encadrer cette reine légendaire et indésoudable! Existe-t-il un point commun avec notre directeur féminisé.



Les oreilles du Prince Charles ne sont pas le point commun avec notre écuyère maison. Par contre le costume est d'origine.



Robin des bois fut interprété par Justine. Un rôle de justicier honnête allié à une efficacité totale, sont des points communs entre l'acteur et le personnage.



Les danses écossaises ravirent la reine mais elle apprécia davantage la panthère rose. Juste histoire de plaisanter dans un costume très symbolique.

